|  |
| --- |
| муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Средняя школа № 56» (МБОУ СШ № 56) |
| 660111, г. Красноярск, пр. Ульяновский 34 А  тел.: (391) 224-35-86 е-mail: [mboussh56@mail.ru](mailto:mboussh56@mail.ru)  ОГРН 1022402484433 ИНН/КПП - 2465040810/246501001 |

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ** *Директор*  */ Л.Р. Волкова/*  *Приказ №*  *от « » сентября 2023 г.* |

# Положение

о школьном этапе МБОУ СШ № 56

Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

в 2023-2024 учебном году

г. Красноярск

2023 год

1. **Общие положения**

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 3 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2021 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2021-2022 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

1. **Организаторы мероприятия**

Администрация МБОУ СШ №56, ФСК «Победа».

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, находящихся на территории города Красноярска до 29 февраля 2024 года согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций, руководителями краевых общеобразовательных организаций.

Общеобразовательные организации вносят все результаты Состязаний в Краевую информационную автоматизированную систему управления образованием (далее – КИАСУО) до 29 февраля 2024 года. Внесение результатов школьного этапа в КИАСУО станет доступным в январе 2024 года. Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2023-2024 учебного года.

Результаты участников в КИАСУО обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: https://xn--b1atfb1adk.xn--p1ai/presidential-contest/ps2014-2015/page917/

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

За дополнительной информацией по вопросам внесения результатов

в КИАСУО обращаться по телефону 212-12-64, организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

**Участники мероприятия**

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска.

В состав класс-команды для участия в школьном этапе должны входить обучающиеся одного класса 16 человек (8 юношей, 8 девушек)

**V. Программа мероприятия**

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1. Бег:

500 м. (юноши, девушки 1- 3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

1. Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется   
три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 5.

**VI. Награждение**

Команды победители и призеры награждаются грамотами.

*Приложение № 5 к Положению*

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 1,2,3 классы**

| **Очки** | Мальчики | | | | | | **Очки** | Девочки | | | | | | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 500 м (мин, сек) | Бег 30 м (сек) | Подтягивание (кол-во) | Прыжок в длину с места (см) | Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперед (см) | Бег 500 м (мин, сек) | Бег 30 м (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок в длину с места (см) | Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперед (см) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 1.20  1.22  1.24  1.26  1.28 | 5.2  -  5.3  -  5.4 | 10  -  -  -  - | 200  197  194  191  188 | 34  33  32  31  30 | 15  -  -  -  14 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 1.30  1.33  1.35  1.37  1.39 | 5.6  -  5.7  -  5.8 | 40  39  38  37  36 | 185  183  180  177  174 | 30  29  28  27  26 | 20  19  18  17  16 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 1.30  1.32  1.34  1.35  1.36 | -  5.5  -  5.6  - | -  9  -  -  - | 185  183  181  179  177 | 29  28  27  26  25 | -  -  -  13  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 1.41  1.43  1.45  1.47  1.49 | -  5.9  -  6.0  - | 35  34  33  32  31 | 170  168  166  164  162 | 25  24  23  22  21 | 15  -  -  14  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 1.38  1.40  1.42  1.44  1.46 | -  5.7  -  -  5.8 | -  -  -  8  - | 175  173  171  169  167 | -  24  -  -  23 | -  -  12  -  - | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 1.51  1.53  1.55  1.57  1.59 | -  6.1  -  -  6.2 | 30  29  28  27  26 | 160  158  156  154  152 | 20  -  19  -  18 | -  13  -  -  12 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 1.48  1.50  1.52  1.54  1.56 | -  -  5.9  -  - | -  -  -  -  - | 165  163  161  159  157 | -  -  22  -  - | -  11  -  -  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 2.01  2.03  2.05  2.07  2.09 | -  -  6.3  -  - | -  25  -  24  - | 150  148  146  144  142 | -  -  17  -  - | -  -  11  -  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 1.58  2.00  2.02  2.04  2.06 | 6.0  -  -  -  6.1 | -  7  -  -  - | 155  154  153  152  151 | 21  -  -  -  20 | -  10  -  -  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 2.11  2.13  2.15  2.17  2.19 | 6.4  -  -  -  6.5 | 23  -  22  -  - | 140  139  138  137  136 | 16  -  -  15  - | 10  -  -  -  9 | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 2.08  2.10  2.12  2.14  2.16 | -  -  -  -  - | -  -  6  -  - | 150  149  148  147  146 | -  -  19  -  - | -  9  -  -  - | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 2.21  2.23  2.25  2.27  2.29 | -  -  -  6.6  - | 21  -  20  -  19 | 134  133  132  131  130 | -  -  14  -  - | -  -  -  8  - | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 2.18  2.20  2.22  2.23  2.24 | -  -  6.3  -  - | -  -  -  -  5 | 145  144  143  142  141 | 18  -  -  -  17 | -  8  -  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 2.31  2.33  2.35  2.37  2.39 | -  -  6.7  -  - | -  18  -  -  17 | 129  128  127  126  125 | -  13  -  -  - | -  -  7  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 2.26  2.28  2.30  2.32  2.34 | 6.4  -  -  6.5  - | -  -  -  -  - | 140  139  138  137  136 | -  -  16  -  - | 7  -  -  -  6 | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 2.41  2.43  2.45  2.47  2.49 | 6.8  -  -  6.9  - | -  -  16  -  - | 124  123  122  121  120 | 12  -  -  -  11 | -  6  -  -  5 | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 2.35  2.36  2.37  2.38  2.39 | -  6.6  -  -  6.7 | 4  -  -  -  - | 135  133  131  129  127 | 15  -  -  14  - | -  -  -  5  - | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 2.50  2.51  2.52  2.53  2.54 | -  7.0  -  -  7.1 | 15  -  -  14  - | 119  118  117  116  115 | -  -  10  -  - | -  -  -  4  - | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 2.40  2.41  2.42  2.43  2.44 | -  6.8  -  -  - | -  3  -  -  - | 125  123  121  119  117 | -  13  -  -  - | -  -  -  4  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 2.55  2.56  2.57  2.58  2.59 | -  -  7.2  -  - | -  13  -  -  12 | 114  113  112  111  110 | -  9  -  -  - | -  -  3  -  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 2.45  2.46  2.47  2.48  2.49 | 6.9  -  -  7.0  - | -  -  2  -  - | 113  111  109  107  105 | 12  -  -  11  - | 3  -  2  -  1 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 3.00  3.01  3.02  3.03  3.04 | 7.3  -  -  7.4  - | -  -  11  -  10 | 109  108  107  106  105 | 8  -  -  -  - | 2  -  -  -  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 2.50  2.51  2.53  2.54  2.55 | -  7.1  -  -  7.2 | -  -  -  1  - | 103  101  99  97  95 | -  10  -  9  8 | -  0  -  -  -1 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 3.05  3.06  3.07  3.08  3.09 | -  7.5  -  -  7.6 | -  -  9  -  8 | 104  103  102  101  100 | 7  -  -  -  - | 1  -  -  -  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 2.56  2.57  2.58  2.59  3.00 | -  -  7.3  -  - | -  -  -  -  - | 93  91  89  88  85 | 7  6  5  4  - | -  -  -2  -  - | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 3.10  3.11  3.12  3.13  3.14 | -  -  7.7  -  - | -  7  -  6  - | 99  98  97  96  95 | 6  -  -  -  - | 0  -1  -  -  - | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 3.01  3.02  3.03  3.04  3.05 | 7.4  -  7.5  -  7.6 | -  -  -  -  - | 82  79  76  73  70 | 3  -  2  -  1 | -3  -  -  -4  - | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 3.15  3.16  3.17  3.18  3.19 | -  7.8  -  -  7.9 | 5  -  3  -  1 | 94  93  92  91  90 | 5  4  3  2  1 | -2  -  -  -  - | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### **ТАБЛИЦА**

#### **оценки результатов спортивного многоборья 4,5 классы**

| **Очки** | Мальчики | | | | | | **Очки** | Девочки | | | | | | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| бег 1000м. (мин,сек) | бег 30м. (сек) | подтягивания (кол-во раз) | прыжок в длину с места (см) | подъём туловища за 30 сек. (кол-во) | наклон вперёд (см.) | бег 1000м. (мин,сек) | бег 30м. (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | прыжок в длину с места (см) | подъём туловища за 30 сек. (кол-во) | наклон вперёд (см) |
| **70** | 3.20.0 | 4,8 | 15 | 230 | 41 | 23 | **70** | 3.45.0 | 5,1 | 50 | 215 | 38 | 26 | **70** |
| **69** | 3.23.0 | - | 14 | 227 | 40 | 22 | **69** | 3.49.0 | - | 47 | 212 | 37 | 25 | **69** |
| **68** | 3.26.0 | 4,9 | 13 | 224 | 39 | 21 | **68** | 3.53.0 | 5,2 | 44 | 209 | 36 | 24 | **68** |
| **67** | 3.29.0 | - | 12 | 221 | 38 | 20 | **67** | 3.57.0 | - | 41 | 206 | 35 | 23 | **67** |
| **66** | 3.32.0 | 5 | - | 218 | 37 | 19 | **66** | 4.01.0 | 5,3 | 39 | 203 | 34 | 22 | **66** |
| **65** | 3.35.0 | - | 11 | 215 | 36 | 18 | **65** | 4.05.0 | - | 36 | 200 | 33 | 21 | **65** |
| **64** | 3.38.0 | 5,1 | - | 213 | 35 | 17 | **64** | 4.08.0 | 5,4 | 34 | 198 | 32 | 20 | **64** |
| **63** | 3.41.0 | - | - | 211 | 34 | 16 | **63** | 4.11.0 | - | 32 | 196 | 31 | - | **63** |
| **62** | 3.44.0 | 5,2 | 10 | 209 | 33 | 15 | **62** | 4.14.0 | 5,5 | 30 | 194 | 30 | 19 | **62** |
| **61** | 3.47.0 | - | - | 207 | 32 | - | **61** | 4.17.0 | - | 28 | 192 | 29 | - | **61** |
| **60** | 3.50.0 | - | - | 205 | - | 14 | **60** | 4.20.0 | - | 27 | 190 | 28 | 18 | **60** |
| **59** | 3.53.0 | 5,3 | 9 | 203 | 31 | - | **59** | 4.23.0 | 5,6 | 26 | 188 | - | - | **59** |
| **58** | 3.56.0 | - | - | 201 | - | 13 | **58** | 4.26.0 | - | 25 | 186 | 27 | 17 | **58** |
| **57** | 3.59.0 | - | - | 199 | 30 | - | **57** | 4.29.0 | - | 24 | 184 | - | - | **57** |
| **56** | 4.02.0 | 5,4 | - | 197 | - | 12 | **56** | 4.32.0 | 5,7 | 23 | 182 | 26 | 16 | **56** |
| **55** | 4.05.0 | - | 8 | 195 | 29 | - | **55** | 4.35.0 | - | - | 180 | - | - | **55** |
| **54** | 4.07.0 | - | - | 193 | - | - | **54** | 4.37.0 | - | 22 | 178 | - | - | **54** |
| **53** | 4.09.0 | 5,5 | - | 191 | 28 | 11 | **53** | 4.39.0 | 5,8 | - | 176 | 25 | 15 | **53** |
| **52** | 4.11.0 | - | - | 189 | - | - | **52** | 4.41.0 | - | 21 | 174 | - | - | **52** |
| **51** | 4.13.0 | - | - | 187 | - | - | **51** | 4.43.0 | - | - | 172 | - | - | **51** |
| **50** | 4.15.0 | 5,6 | 7 | 185 | 27 | 10 | **50** | 4.45.0 | 5,9 | 20 | 170 | 24 | 14 | **50** |
| **49** | 4.16.0 | - | - | 184 | - | - | **49** | 4.46.0 | - | - | 169 | - | - | **49** |
| **48** | 4.17.0 | - | - | 183 | - | - | **48** | 4.47.0 | - | - | 168 | - | - | **48** |
| **47** | 4.18.0 | - | - | 182 | 26 | - | **47** | 4.48.0 | - | 19 | 167 | 23 | - | **47** |
| **46** | 4.19.0 | 5,7 | - | 181 | - | 9 | **46** | 4.49.0 | 6 | - | 166 | - | 13 | **46** |
| **45** | 4.20.0 | - | - | 180 | - | - | **45** | 4.50.0 | - | - | 165 | - | - | **45** |
| **44** | 4.22.0 | - | - | 179 | 25 | - | **44** | 4.52.0 | - | 18 | 164 | 22 | - | **44** |
| **43** | 4.24.0 | - | 6 | 178 | - | - | **43** | 4.54.0 | - | - | 163 | - | - | **43** |
| **42** | 4.26.0 | 5,8 | - | 177 | - | 8 | **42** | 4.56.0 | 6,1 | - | 162 | - | 12 | **42** |
| **41** | 4.28.0 | - | - | 176 | 24 | - | **41** | 4.58.0 | - | 17 | 161 | 21 | - | **41** |
| **40** | 4.30.0 | - | - | 175 | - | - | **40** | 5.00.0 | - | - | 160 | - | - | **40** |
| **39** | 4.32.0 | - | - | 174 | - | - | **39** | 5.02.0 | - | - | 159 | - | - | **39** |
| **38** | 4.34.0 | 5,9 | - | 173 | 23 | 7 | **38** | 5.04.0 | 6,2 | 16 | 158 | 20 | 11 | **38** |
| **37** | 4.36.0 | - | - | 172 | - | - | **37** | 5.06.0 | - | - | 157 | - | - | **37** |
| **36** | 4.38.0 | - | 5 | 171 | - | - | **36** | 5.08.0 | - | - | 156 | - | - | **36** |
| **35** | 4.40.0 | 6 | - | 170 | 22 | - | **35** | 5.10.0 | 6,3 | 15 | 155 | 19 | 10 | **35** |
| **34** | 4.43.0 | - | - | 169 | - | 6 | **34** | 5.13.0 | - | - | 154 | - | - | **34** |
| **33** | 4.46.0 | - | - | 168 | - | - | **33** | 5.16.0 | - | - | 153 | - | - | **33** |
| **32** | 4.49.0 | 6,1 | - | 167 | 21 | - | **32** | 5.19.0 | 6,4 | 14 | 152 | 18 | 9 | **32** |
| **31** | 4.52.0 | - | - | 166 | - | - | **31** | 5.22.0 | - | - | 151 | - | - | **31** |
| **30** | 4.55.0 | - | 4 | 165 | 20 | 5 | **30** | 5.25.0 | - | - | 150 | - | - | **30** |
| **29** | 4.58.0 | 6,2 | - | 163 | - | - | **29** | 5.28.0 | 6,5 | 13 | 148 | 17 | 8 | **29** |
| **28** | 5.01.0 | - | - | 161 | 19 | - | **28** | 5.31.0 | - | - | 146 | - | - | **28** |
| **27** | 5.04.0 | - | - | 159 | - | - | **27** | 5.34.0 | - | - | 144 | 16 | - | **27** |
| **26** | 5.07.0 | 6,3 | - | 157 | 18 | 4 | **26** | 5.37.0 | 6,6 | 12 | 142 | - | 7 | **26** |
| **25** | 5.10.0 | - | - | 155 | - | - | **25** | 5.40.0 | - | - | 140 | 15 | - | **25** |
| **24** | 5.14.0 | - | 3 | 153 | 17 | - | **24** | 5.44.0 | - | - | 138 | - | - | **24** |
| **23** | 5.18.0 | 6,4 | - | 151 | - | 3 | **23** | 5.48.0 | 6,7 | 11 | 136 | 14 | 6 | **23** |
| **22** | 5.22.0 | - | - | 149 | 16 | - | **22** | 5.52.0 | - | - | 134 | - | - | **22** |
| **21** | 5.26.0 | - | - | 147 | - | - | **21** | 5.56.0 | - | - | 132 | 13 | - | **21** |
| **20** | 5.30.0 | 6,5 | - | 145 | 15 | 2 | **20** | 6.00.0 | 6,8 | 10 | 130 | - | 5 | **20** |
| **19** | 5.34.0 | - | - | 143 | - | - | **19** | 6.04.0 | - | - | 128 | 12 | - | **19** |
| **18** | 5.38.0 | - | 2 | 141 | 14 | - | **18** | 6.08.0 | - | 9 | 126 | - | - | **18** |
| **17** | 5.42.0 | 6,6 | - | 139 | - | 1 | **17** | 6.12.0 | 6,9 | - | 124 | 11 | 4 | **17** |
| **16** | 5.46.0 | - | - | 137 | 13 | - | **16** | 6.16.0 | - | 8 | 122 | - | - | **16** |
| **15** | 5.50.0 | - | - | 135 | - | - | **15** | 6.20.0 | - | - | 120 | 10 | - | **15** |
| **14** | 5.55.0 | 6,7 | - | 133 | 12 | 0 | **14** | 6.25.0 | 7 | 7 | 118 | - | 3 | **14** |
| **13** | 6.00.0 | - | - | 131 | - | - | **13** | 6.30.0 | - | - | 116 | 9 | - | **13** |
| **12** | 6.05.0 | - | 1 | 129 | 11 | - | **12** | 6.35.0 | - | 6 | 114 | - | - | **12** |
| **11** | 6.10.0 | 6,8 | - | 127 | - | -1 | **11** | 3.40.0 | 7,1 | - | 112 | 8 | 2 | **11** |
| **10** | 6.15.0 | - | - | 125 | 10 | - | **10** | 6.45.0 | - | 5 | 110 | - | - | **10** |
| **9** | 6.20.0 | - | - | 123 | 9 | - | **9** | 6.50.0 | - | - | 108 | 7 | 1 | **9** |
| **8** | 6.25.0 | 6,9 | - | 121 | 8 | -2 | **8** | 6.55.0 | 7,2 | 4 | 106 | - | - | **8** |
| **7** | 6.30.0 | - | - | 118 | 7 | - | **7** | 7.00.0 | - | - | 104 | 6 | 0 | **7** |
| **6** | 6.35.0 | - | - | 115 | 6 | - | **6** | 7.05.0 | - | 3 | 102 | - | - | **6** |
| **5** | 6.40.0 | 7 | - | 112 | 5 | -3 | **5** | 7.10.0 | 7,3 | - | 100 | 5 | -1 | **5** |
| **4** | 6.45.0 | - | - | 109 | 4 | - | **4** | 7.15.0 | - | 2 | 97 | 4 | - | **4** |
| **3** | 6.50.0 | 7,1 | - | 106 | 3 | -4 | **3** | 7.20.0 | 7,4 | - | 94 | 3 | -2 | **3** |
| **2** | 6.55.0 | - | - | 103 | 2 | - | **2** | 7.25.0 | - | - | 91 | 2 | - | **2** |
| **1** | 7.00.0 | 7,2 | - | 101 | 1 | - | **1** | 7.30.0 | 7,5 | 1 | 88 | 1 | -3 | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### **ТАБЛИЦА**

#### **оценки результатов спортивного многоборья 6 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег 3х10м (сек) | Бег 30м  (сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег 3х10м (сек) | Бег 30м  (сек,) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,8  6,9  -  7,0  - | 4,4  -  4,5  -  - | 23  22  21  20  19 | 255  253  251  249  247 | 44  43  42  41  40 | 29  28  27  26  25 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.15,0  3.18,0  3.21,0  3.24,0  3.27,0 | 7,2  7,3  -  7,4  - | 4,6  -  4,7  -  4,8 | 58  55  52  50  48 | 245  242  239  236  233 | 40  39  38  -  37 | 33  32  31  30  29 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | 7,1  -  7,2  -  7,3 | 4,6  -  -  4,7  - | 18  17  16  15  - | 245  243  241  239  237 | -  39  -  38  - | 24  23  22  21  20 | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.30,0  3.33,0  3.36,0  3.39,0  3.42,0 | 7,5  -  7,6  -  7,7 | -  4,9  -  5,0  - | 46  44  42  40  38 | 230  228  226  224  222 | -  36  -  35  - | 28  27  26  25  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  7,5  - | -  4,8  -  -  4,9 | 14  -  -  13  - | 235  233  231  229  227 | 37  -  36  -  35 | -  19  -  18  - | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.45,0  3.48,0  3.51,0  3.54,0  3.57,0 | -  7,8  -  7,9  - | -  5,1  -  -  5,2 | 36  34  33  32  31 | 220  218  216  214  212 | 34  -  33  -  32 | 24  -  23  -  22 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | 7,6  -  7,7  -  - | -  -  5,0  -  - | -  12  -  -  - | 225  223  221  219  217 | -  34  -  33  - | 17  -  16  -  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 4,00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | 8,0  -  8,1  -  - | -  -  5,3  -  - | -  30  -  29  - | 210  208  206  204  202 | -  31  -  30  - | -  21  -  20  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,8  -  -  -  7,9 | 5,1  -  -  -  - | 11  -  -  -  - | 215  214  213  212  211 | 32  -  -  31  - | 15  -  -  -  14 | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 4.10,0  4.11,0  4.12,0  4.13,0  4.14,0 | 8,2  -  -  -  8,3 | 5,4  -  -  -  - | 28  -  27  -  26 | 200  199  198  197  196 | 29  -  -  28  - | 19  -  -  18  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.51,0  3.53,0  3.55,0  3.57,0 | -  -  -  8,0  - | 5,2  -  -  -  - | 10  -  -  -  9 | 210  209  208  207  206 | -  30  -  29  - | -  -  -  13  - | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 4.15,0  4.16,0  4.17,0  4.18,0  4.20,0 | -  -  -  8,4  - | 5,5  -  -  -  - | -  25  -  24  - | 195  194  193  192  191 | -  27  -  -  26 | -  17  -  -  16 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.59,0  4.01,0  4.03,0  4.05,0  4.07,0 | -  -  8,1  -  - | 5,3  -  -  -  - | -  -  -  8  - | 205  204  203  202  201 | 28  -  27  -  26 | -  -  12  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.22,0  4.24,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  8,5  -  -  8,6 | 5,6  -  -  -  - | 23  -  22  -  21 | 190  188  186  184  182 | -  25  -  24  - | -  -  15  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.09,0  4.11,0  4.13,0  4.15,0  4.17,0 | -  8,2  -  -  8,3 | 5,4  -  -  -  - | -  -  7  -  - | 200  198  196  194  192 | -  25  -  24  - | 11  -  -  10  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | -  -  8,7  -  - | 5,7  -  -  -  - | -  20  -  19  - | 180  178  176  174  172 | 23  -  22  -  21 | 14  -  -  13  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,4  -  - | 5,5  -  -  -  5,6 | -  6  -  -  - | 190  188  186  184  182 | 23  -  22  -  21 | -  9  -  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,8  -  -  8,9  - | 5,8  -  -  -  5,9 | 18  -  17  -  16 | 170  168  166  164  162 | -  20  -  19  - | -  12  -  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  -  8,6  - | -  -  -  5,7  - | 5  -  -  -  4 | 180  178  176  174  172 | -  20  -  19  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 5.05,0  5.08,0  5.11,0  5.14,0  5.17,0 | -  9,0  -  9,1  - | -  -  -  6,0  - | -  15  -  14  - | 160  158  156  154  152 | 18  -  17  -  16 | -  -  10  -  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.54,0  4.58,0  5.02,0  5.06,0 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | -  -  5,8  -  - | -  -  -  3  - | 170  168  166  164  162 | 18  -  17  -  16 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.20,0  5.24,0  5.28,0  5.32,0  5.36,0 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | -  6,1  -  -  6,2 | 13  -  12  -  11 | 150  148  146  144  142 | -  15  -  14  - | 9  -  -  8  - | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.10,0  5.14,0  5.18,0  5.22,0  5.26,0 | -  9,0  -  9,1  - | 5,9  -  6,0  -  6,1 | -  -  2  -  - | 160  157  154  151  148 | -  15  -  14  13 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.40,0  5.44,0  5.48,0  5.52,0  5.56,0 | -  9,5  -  9,6  - | -  -  6,3  -  6,4 | -  10  -  9  - | 140  138  136  134  132 | 13  -  12  -  11 | 7  -  6  -  5 | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.30,0  5.35,0  5.40,0  5.45,0  5.50,0 | 9,2  -  9,3  9,4  9,5 | -  6,2  -  6,3  - | 1  -  -  -  - | 145  142  139  136  133 | 12  11  10  9  8 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0  6.20,0 | 9,7  -  9,8  9,9  10,0 | -  6,5  -  6,6  - | 8  -  7  -  6 | 130  128  126  124  122 | -  10  9  8  7 | -  4  -  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0 | 9,6  9,7  9,8  9,9  10,0 | 6,4  -  6,5  -  6,6 | -  -  -  -  - | 130  127  124  121  118 | 7  6  5  4  3 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.25,0  6.30,0  6.35,0  6.40,0  6.45,0 | 10,1  10,2  10,3  10,4  10,5 | 6,7  -  6,8  -  6,9 | 5  4  3  2  1 | 119  116  113  110  107 | 6  5  4  3  2 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 7 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.55,0  2.57,0  2.59,0  3.01,0  3.03,0 | 6,6  6,7  6,8  -  6,9 | 7,6  7,7  7,8  7,9  8,0 | 26  25  24  23  22 | 260  258  256  254  252 | 46  45  44  -  43 | 31  30  29  28  27 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.10,0  3.13,0  3.16,0  3.19,0  3.22,0 | 6,9  7,0  7,1  7,2  - | 8,0  8,1  8,2  8,3  8,4 | 60  57  54  52  50 | 250  248  246  244  242 | 42  -  41  -  40 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.05,0  3.07,0  3.09,0  3.11,0  3.13,0 | -  7,0  -  7,1  - | -  8,1  -  8,2  - | 21  20  19  18  - | 250  248  246  244  242 | -  42  -  41  - | 26  25  24  23  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.25,0  3.28,0  3.31,0  3.34,0  3.37,0 | 7,3  -  7,4  -  7,5 | 8,5  8,6  8,7  8,8  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  39  -  38  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | 7,2  -  -  7,3  - | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17  -  16  -  15 | 240  238  236  234  232 | 40  39  -  38 | 22  -  21  -  20 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  7,6  -  -  7,7 | 8,9  -  9,0  -  9,1 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 37  -  36  -  35 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  -  7,5 | -  8,6  -  8,7  - | -  -  14  -  - | 230  229  228  227  226 | -  37  -  36  - | -  19  -  18  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58 ,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,2  -  9,3  - | 33  32  -  31  - | 220  218  216  214  212 | -  34  -  33  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  -  7,6  - | 8,8  -  -  8,9  - | 13  -  -  -  12 | 225  224  223  222  221 | 35  -  -  34  - | 17  -  -  16  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 4.00,0  4.01,0  4.02,0  4.03,0  4.04,0 | 7,9  -  -  -  8,0 | 9,4  -  -  9,5  - | 30  -  -  29  - | 210  209  208  207  206 | 32  -  -  31  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.40,0  3.41,0  3.42,0  3.43,0  3.44,0 | -  -  7,7  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  -  -  11  - | 220  219  218  217  216 | -  33  -  32  - | -  15  -  -  14 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 4.05,0  4.06,0  4.07,0  4.08,0  4.09,0 | -  -  -  8,1  - | 9,6  -  9,7  -  9,8 | -  28  -  27  - | 205  204  203  202  201 | -  30  -  -  29 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.45,0  3.47,0  3.49,0  3.51,0  3.53,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | -  -  10  -  - | 215  214  213  212  211 | 31  -  30  -  29 | -  -  13  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  8,2  -  -  8,3 | -  9,9  -  10,0  - | 26  -  25  -  24 | 200  199  198  197  196 | -  -  28  -  - | -  -  17  -  16 | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  8,0  -  - | -  9,5  -  9,6  - | -  9  -  -  - | 210  209  208  207  206 | -  28  -  27  - | 12  -  -  11  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,4  -  - | 10,1  -  10,2  -  10,3 | -  23  -  22  - | 194  192  190  188  186 | 27  -  -  26  - | -  15  -  14  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.05,0  4.08,0  4.11,0  4.14,0  4.17,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 9,7  -  9,8  -  9,9 | 8  -  -  -  7 | 204  202  200  198  196 | 26  -  25  -  24 | 10  -  9  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  -  8,6  - | -  10,4  -  10,5  - | 21  -  20  -  19 | 184  182  180  178  176 | -  25  -  24  - | 13  -  12  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  8,3  -  8,4  - | -  10,0  -  10,1  - | -  -  6  -  - | 194  192  190  188  186 | -  23  -  22  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | -  8,7  -  8,8  - | 10,6  -  10,7  -  10,8 | -  18  -  17  - | 174  172  170  168  166 | 23  -  22  -  21 | -  10  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 10,2  -  10,3  -  10,4 | 5  -  -  4  - | 184  182  180  178  176 | 21  -  20  -  19 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | 8,9  -  9,0  -  9,1 | -  10,9  11,0  11,1  11,2 | 16  -  15  -  14 | 164  162  160  158  156 | -  20  -  19  18 | 8  -  7  -  6 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.50,0  4.54,0  4.58,0  5.02,0  5.06,0 | -  8,8  -  8,9  - | 10,5  10,6  10,7  10,8  10,9 | -  3  -  -  2 | 173  170  167  164  161 | 18  17  16  15  14 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | -  9,2  -  9,3  - | 11,3  11,4  11,5  11,6  11,7 | -  13  -  12  - | 154  152  150  148  146 | 17  16  15  14  13 | -  5  -  4  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.10,0  5.15,0  5.20,0  5.25,0  5.30,0 | 9,0  -  9,1  -  9,2 | 11,0  11,1  11,2  11,3  11,4 | -  -  1  -  - | 158  155  152  149  146 | 13  12  11  10  9 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6.05,0 | 9,4  -  9,5  -  9,6 | 11,8  11,9  12,0  12,1  12,3 | 11  10  9  8  7 | 143  140  137  134  131 | 12  11  10  9  8 | 3  -  2  -  1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.35,0  5.40,0  5.45,0  5.50,0  5.55,0 | -  9,3  9,4  9,5  9,6 | 11,5  11,6  11,8  12,0  12,2 | -  -  -  -  - | 143  140  137  134  130 | 8  7  6  5  4 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 6.10,0  6.15,0  6.20,0  6.25,0  6.30,0 | 9,7  9,8  9,9  10,0  10,2 | 12,5  12,7  12,9  13,1  13,3 | 6  5  4  3  2 | 128  125  122  119  116 | 7  6  5  4  3 | -  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 8 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.50,0  2.52,0  2.54,0  2.56,0  2.58,0 | 6,5  -  6,6  -  6,7 | 7,4  7,5  7,6  7,7  7,8 | 28  27  26  25  24 | 265  263  261  259  257 | 47  46  45  -  44 | 31  30  29  28  27 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.05,0  3.08,0  3.11,0  3.14,0  3.17,0 | 6,7  6,8  6,9  7,0  7,1 | 7,8  7,9  8,0  8,1  8,2 | 63  60  57  54  51 | 255  252  249  246  243 | 43  42  41  -  40 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.00,0  3.02,0  3.04,0  3.06,0  3.08,0 | -  6,8  -  6,9  - | -  7,9  -  8,0  - | 23  22  21  20  19 | 255  253  251  249  247 | -  43  -  42  - | 26  25  24  23  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | 7,2  7,3  -  7,4  - | 8,3  8,4  8,5  8,6  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  39  -  38  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.10,0  3.12,0  3.14,0  3.16,0  3.18,0 | -  7,0  -  -  7,1 | 8,1  -  8,2  -  8,3 | 18  17  -  16  - | 245  243  241  239  237 | 41  -  40  -  39 | 22  -  21  -  20 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.30,0  3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0 | 7,5  -  7,6  -  7,7 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 37  -  36  -  35 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | -  -  7,2  -  - | -  8,4  -  8,5  - | -  15  -  -  - | 235  234  233  232  231 | -  -  38  -  - | -  19  -  18  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  33  -  32  - | 220  218  216  214  212 | -  34  -  33  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.30,0  3.31,0  3.32,0  3.33,0  3.34,0 | 7,3  -  -  -  7,4 | 8,6  -  -  8,7  - | 14  -  -  -  13 | 230  229  228  227  226 | 37  -  -  36  - | 17  -  -  16  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.50,0  3.51,0  3.52,0  3.53,0  3.54,0 | 7,7  -  -  -  7,8 | 9,2  -  -  9,3  - | 31  -  -  30  - | 210  209  208  207  206 | 32  -  -  31  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  -  7,5  - | -  8,8  -  -  8,9 | -  -  -  12  - | 225  224  223  222  221 | -  35  -  34  - | -  15  -  -  14 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  -  7,9  - | -  9,4  -  -  9,5 | -  29  -  28  - | 205  204  203  202  201 | -  30  -  -  29 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.40,0  3.41,0  3.42,0  3.43,0  3.44,0 | -  -  7,6  -  - | -  -  9,0  -  9,1 | -  -  11  -  - | 220  219  218  217  216 | 33  -  32  -  31 | -  -  13  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.05,0  4.07,0  4.09,0  4.11,0  4.13,0 | -  8,0  -  -  8,1 | -  9,6  -  9,7  - | 27  -  26  -  25 | 200  199  198  197  196 | -  -  28  -  - | -  -  17  -  16 | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.45,0  3.47,0  3.49,0  3.51,0  3.53,0 | 7,7  -  -  7,8  - | -  9,2  -  9,3  - | -  10  -  -  - | 215  214  213  212  211 | -  30  -  29  - | 12  -  -  11  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.15,0  4.18,0  4.21,0  4.24,0  4.27,0 | -  -  8,2  -  - | 9,8  -  9,9  -  10,0 | -  24  -  23  - | 194  192  190  188  186 | 27  -  -  26  - | -  15  -  14  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  7,9  -  -  8,0 | 9,4  -  9,5  -  9,6 | 9  -  -  -  8 | 210  209  208  207  206 | 28  -  27  -  26 | 10  -  9  -  8 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.30,0  4.33,0  4.36,0  4.39,0  4.42,0 | 8,3  -  -  8,4  - | -  10,1  -  10,2  - | 22  -  21  -  20 | 184  182  180  178  176 | -  25  -  24  - | 13  -  12  -  11 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.05,0  4.08,0  4.11,0  4.14,0  4.17,0 | -  -  8,1  -  - | -  9,7  -  9,8  - | -  -  -  7  - | 204  202  200  198  196 | -  25  -  24  - | -  7  -  6  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.45,0  4.48,0  4.51,0  4.54,0  4.57,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 10,3  -  10,4  -  10,5 | -  19  -  18  - | 174  172  170  168  166 | 23  -  22  -  21 | -  10  -  9  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.20,0  4.24,0  4.28,0  4.32,0  4.36,0 | 8,2  -  -  8,3  - | 9,9  -  10,0  -  10,1 | -  6  -  -  5 | 194  192  190  188  186 | 23  -  22  21  20 | 5  -  4  -  3 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.00,0  5.03,0  5.06,0  5.09,0  5.12,0 | -  8,8  -  8,9  - | 10,6  10,7  10,8  10,9  11,0 | 17  -  16  -  15 | 164  162  160  158  156 | -  20  -  19  18 | 8  -  7  -  6 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.40,0  4.44,0  4.48,0  4.52,0  4.56,0 | -  8,4  -  8,5  - | 10,2  10,3  10,4  10,5  10,6 | -  -  4  -  - | 184  182  180  177  174 | 19  18  17  16  15 | -  2  -  1  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.15,0  5.19,0  5.23,0  5.27,0  5.31,0 | 9,0  -  9,1  -  9,2 | 11,1  11,2  11,3  11,4  11,5 | -  14  -  13  - | 154  152  150  148  146 | 17  16  15  14  13 | -  5  -  4  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.00,0  5.05,0  5.10,0  5.15,0  5.20,0 | 8,6  -  8,7  -  8,8 | 10,7  10,8  10,9  11,0  11,1 | 3  -  -  2  - | 171  168  165  162  159 | 14  13  12  11  10 | 0  -  -1  -  -2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.35,0  5.39,0  5.43,0  5.47,0  5.51,0 | -  9,3  -  9,4  - | 11,6  11,7  11,8  11,9  12,0 | 12  11  10  9  8 | 143  140  137  134  131 | 12  11  10  9  8 | 3  -  2  -  1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.25,0  5.30,0  5.35,0  5.40,0  5.45,0 | -  8,9  9,0  9,1  9,2 | 11,2  11,3  11,4  11,6  11,8 | -  1  -  -  - | 156  152  148  144  140 | 9  8  7  6  5 | -  -3  -  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6.15,0 | 9,5  -  9,6  9,7  9,8 | 12,112,3  12,5  12,7  12,9 | 7  6  5  4  3 | 128  125  122  119  116 | 7  6  5  4  3 | -  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 9 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег 60м  (сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.45,0  2.47,0  2.49,0  2.51,0  2.53,0 | 6,4  6,5  -  6,6  - | 7,2  7,3  7,4  7,5  7,6 | 30  28  26  24  23 | 270  268  266  264  262 | 47  -  46  -  45 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.05,0  3.08,0  3.11,0  3.14,0  3.17,0 | 6,6  6,7  -  6,8  - | 7,8  7,9  8,0  8,1  8,2 | 63  60  57  54  51 | 255  252  249  246  243 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.55,0  2.57,0  2.59,0  3.01,0  3.03,0 | 6,7  -  -  6,8  - | -  7,7  -  7,8  - | 22  21  20  -  19 | 260  258  256  254  252 | -  44  -  43  - | 27  26  25  24  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.20,0  3.22,0  3.24,0  3.26,0  3.28,0 | 6,9  -  7,0  -  7,1 | 8,3  8,4  8,5  8,6  - | 48  46  44  42  40 | 240  238  236  234  232 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.05,0  3.07,0  3.09,0  3.11,0  3.13,0 | -  6,9  -  -  7,0 | 7,9  -  8,0  -  8,1 | -  18  -  17  - | 250  248  246  244  242 | 42  -  41  -  40 | 23  -  22  -  21 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.30,0  3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0 | -  7,2  -  -  7,3 | 8,7  -  8,8  -  8,9 | 38  37  36  35  34 | 230  228  226  224  222 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  -  7,1  -  - | -  8,2  -  8,3  - | -  16  -  -  - | 240  239  238  237  236 | -  -  39  -  - | -  20  -  19  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | -  -  7,4  -  - | -  9,0  -  9,1  - | -  33  -  32  - | 220  218  216  214  212 | -  35  -  34  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.25,0  3.26,0  3.27,0  3.28,0  3.29,0 | 7,2  -  -  -  7,3 | 8,4  -  -  8,5  - | 15  -  -  -  14 | 235  234  233  232  231 | 38  -  -  37  - | 18  -  -  17  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.50,0  3.51,0  3.52,0  3.53,0  3.54,0 | 7,5  -  -  -  7,6 | 9,2  -  -  9,3  - | 31  -  -  30  - | 210  209  208  207  206 | 33  -  -  32  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.30,0  3.31,0  3.32,0  3.33,0  3.34,0 | -  -  -  7,4  - | -  8,6  -  -  8,7 | -  -  -  13  - | 230  229  228  227  226 | -  36  -  35  - | -  16  -  -  15 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.55,0  3.57,0  3.59,0  4.01,0  4.03,0 | -  -  -  7,7  - | -  9,4  -  -  9,5 | -  29  -  28  - | 205  204  203  202  201 | -  31  -  -  30 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.35,0  3.36,0  3.37,0  3.38,0  3.39,0 | -  -  7,5  -  - | -  -  8,8  -  8,9 | -  -  12  -  - | 225  224  223  222  221 | 34  -  33  -  32 | -  -  14  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.05,0  4.07,0  4.09,0  4.11,0  4.13,0 | -  -  7,8  -  - | -  9,6  -  9,7  - | 27  -  26  -  25 | 200  199  198  197  196 | -  -  29  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.40,0  3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0 | 7,6  -  -  7,7  - | -  9,0  -  9,1  - | -  11  -  -  - | 220  219  218  217  216 | -  31  -  30  - | 13  -  -  12  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.15,0  4.18,0  4.21,0  4.24,0  4.27,0 | 7,9  -  -  8,0  - | 9,8  -  9,9  -  10,0 | -  24  -  23  - | 194  192  190  188  186 | 28  -  -  27  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 9,2  -  9,3  -  9,4 | 10  -  -  -  9 | 215  214  213  212  211 | 29  -  28  -  27 | 11  -  10  -  9 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.30,0  4.33,0  4.36,0  4.39,0  4.42,0 | -  8,1  -  -  8,2 | -  10,1  -  10,2  - | 22  -  21  -  20 | 184  182  180  178  176 | -  26  -  25  - | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.01,0  4.04,0  4.07,0  4.10,0  4.13,0 | -  -  8,0  -  - | -  9,5  -  9,6  - | -  -  -  8  - | 209  207  205  203  201 | -  26  -  25  - | -  8  -  7  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.45,0  4.48,0  4.51,0  4.54,0  4.57,0 | -  -  8,3  -  - | 10,3  -  10,4  -  10,5 | -  19  -  18  - | 174  172  170  168  166 | 24  -  23  -  22 | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.16,0  4.19,0  4.22,0  4.25,0  4.28,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 9,7  -  9,8  -  9,9 | -  7  -  -  6 | 199  197  195  193  191 | 24  -  23  22  21 | 6  -  5  -  4 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 5.00,0  5.03,0  5.06,0  5.09,0  5.12,0 | 8,4  -  -  8,5  - | 10,6  10,7  10,8  10,9  11,0 | 17  -  16  -  15 | 164  162  160  158  156 | -  21  -  20  19 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.32,0  4.36,0  4.40,0  4.44,0  4.48,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | -  10,0  -  10,1  10,2 | -  -  5  -  - | 189  187  185  182  179 | 20  19  18  17  16 | -  3  -  2  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.15,0  5.19,0  5.23,0  5.27,0  5.31,0 | 8,6  -  8,7  -  8,8 | 11,1  11,2  11,3  11,4  11,5 | -  14  -  13  - | 154  152  150  148  146 | 18  17  16  15  14 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.52,0  4.56,0  5.00,0  5.05,0  5.10,0 | -  8,6  -  8,7  - | 10,3  10,4  10,5  10,6  10,7 | 4  -  -  3  - | 176  173  170  167  164 | 15  14  13  12  11 | 1  -  0  -  -1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.35,0  5.39,0  5.43,0  5.47,0  5.51,0 | -  8,9  -  9,0  - | 11,6  11,7  11,8  11,9  12,0 | 12  11  10  9  8 | 143  140  137  134  131 | 13  12  11  10  9 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.15,0  5.20,0  5.25,0  5.30,0  5.35,0 | 8,8  8,9  9,0  9,1  9,2 | 10,8  11,0  11,2  11,4  11,6 | -  2  -  -  1 | 161  157  153  149  145 | 10  9  8  7  6 | -  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.55,0  6.00,0  6.05,0  6.10,0  6,15,0 | 9,1  9,2  9,3  9,4  9,5 | 12,112,3  12,5  12,7  12,9 | 7  6  5  4  3 | 128  125  122  119  116 | 8  7  6  5  4 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 10 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег  100 м  (сек) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег  100 м  (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.41,0  2.43,0  2.45,0  2.47,0  2.49,0 | 6,3  6,4  -  6,5  - | 11,2  11,3  11,4  11,5  11,6 | 32  30  28  26  25 | 273  271  269  267  265 | 47  -  46  -  45 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,5  6,6  6,7  -  6,8 | 12,2  12,4  12,6  12,8  13,0 | 65  62  59  56  53 | 258  256  254  252  250 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.51,0  2.53,0  2.55,0  2.57,0  2.59,0 | 6,6  -  -  6,7  - | 11,7  11,8  11,9  12,0  12,1 | 24  23  22  21  20 | 263  261  259  257  255 | -  44  -  43  - | 27  26  25  24  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  6,9  -  7,0  - | 13,2  13,4  13,6  13,8  13,9 | 50  48  46  44  42 | 248  246  244  242  240 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.01,0  3.03,0  3.05,0  3.07,0  3.09,0 | -  6,8  -  -  6,9 | 12,2  12,3  12,4  12,5  12,6 | -  19  -  18  - | 253  251  249  247  246 | 42  -  41  -  40 | 23  -  22  -  21 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,1  -  -  7,2 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | 40  39  38  37  36 | 238  236  234  232  230 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.11,0  3.13,0  3.14,0  3.15,0  3.16,0 | -  -  7,0  -  - | 12,7  12,812,9  13,0  13,1 | -  17  -  -  - | 245  244  243  242  241 | -  -  39  -  - | -  20  -  19  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,3  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 35  34  -  33  - | 228  226  224  222  221 | -  -  35  -  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.17,0  3.18,0  3.19,0  3.20,0  3.21,0 | 7,1  -  -  -  7,2 | 13,2  -  13,3  -  13,4 | 16  -  -  -  15 | 240  239  238  237  236 | 38  -  -  37  - | 18  -  -  17  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,4  -  -  -  7,5 | 15,0  -  15,1  -  15,2 | 32  -  -  31  - | 220  219  218  217  216 | 34  -  -  33  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.22,0  3.23,0  3.24,0  3.25,0  3.26,0 | -  -  -  7,3  - | -  13,5  -  13,6  - | -  -  -  14  - | 235  234  233  232  231 | -  36  -  35  - | -  16  -  -  15 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  -  -  7,6  - | -  15,3  -  15,4  - | -  30  -  29  - | 215  214  213  212  211 | -  32  -  -  31 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.27,0  3.28,0  3.29,0  3.30,0  3.31,0 | -  -  7,4  -  - | 13,7  -  13,8  -13,9 | -  -  13  -  - | 230  229  228  227  226 | 34  -  33  -  32 | -  -  14  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | -  -  7,7  -  - | 15,5  -  15,6  15,7  15,8 | 28  -  27  -  26 | 210  209  208  207  206 | -  -  30  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.32,0  3.34,0  3.36,0  3.38,0  3.40,0 | -  7,5  -  -  7,6 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | -  12  -  -  - | 225  224  223  222  221 | -  31  -  30  - | 13  -  -  12  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 15,9  16,0  16,1  16,2  16,3 | -  25  -  24  - | 205  203  201  199  197 | 29  -  -  28  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.42,0  3.44,0  3.46,0  3.48,0  3.50,0 | -  -  7,7  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 11  -  -  -  10 | 220  219  218  217  216 | 29  -  28  -  27 | 11  -  10  -  9 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,0  -  - | 16,4  16,5  16,6  16,7  16,8 | 23  -  22  -  21 | 195  193  191  189  187 | 27  -  26  -  25 | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 3.52,0  3.55,0  3.58,0  4.01,0  4.04,0 | 7,8  -  -  7,9  - | 15,0  15,1  15,2  15,315,4 | -  -  -  9  - | 215  213  211  209  207 | -  26  -  25  - | -  8  -  7  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 16,9  17,0  17,1  17,2  17,3 | -  20  -  19  - | 185  183  181  179  177 | -  24  -  23  - | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.07,0  4.10,0  4.13,0  4.16,0  4.20,0 | 8,0  -  8,1  -  8,2 | 15,5  15,6  15,7  15,8  15,9 | -  8  -  -  7 | 205  203  201  199  197 | 24  -  23  22  21 | 6  -  5  -  4 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17,4  17,5  17,7  17,9  18,1 | 18  -  17  -  16 | 175  173  171  169  167 | 22  -  21  -  20 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.24,0  4.28,0  4.32,0  4.36,0  4.40,0 | -  8,3  -  8,4  - | 16,0  16,2  16,4  16,6  16,8 | -  -  6  -  - | 195  193  191  189  187 | 20  19  18  17  16 | -  3  -  2  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | -  8,6  -  8,7  - | 18,3  18,5  18,7  18,9  19,1 | -  15  -  14  - | 165  163  161  159  157 | 19  18  17  16  15 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.44,0  4.48,0  4.52,0  4.56,0  5.00,0 | 8,5  -  8,6  -  8,7 | 17,0  17,2  17,4  17,6  17,8 | 5  -  -  4  - | 185  182  179  176  173 | 15  14  13  12  11 | 1  -  0  -  -1 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | 8,8  -  8,9  -  9,0 | 19,3  19,6  19,9  20,2  20,5 | 13  12  11  10  9 | 155  153  151  149  147 | 14  13  12  11  10 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.05,0  5.10,0  5.15,0  5.20,0  5.25,0 | -  8,8  -  8,9  9,0 | 18,0  18,2  18,4  18,7  19,0 | -  3  -  -  2 | 170  167  163  159  155 | 10  9  8  7  6 | -  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6,05,0 | -  9,1  -  9,2  9,3 | 20,8  21,1  21,4  21,7  22,0 | 8  7  6  5  4 | 144  141  138  135  132 | 9  8  7  6  5 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 11 классы**

| Очки | Мальчики | | | | | | | Очки | Девочки | | | | | | | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м  (мин.сек.) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег  100 м  (сек) | Подтя-гивание  (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м  (см.) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) | Бег 1000м  (мин.сек) | Челн.бег  3х10м (сек) | Бег  100 м  (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок  в длину с/м (см) | Подъём туловища  за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд  (см.) |
| **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 2.38,0  2.40,0  2.42,0  2.44,0  2.46,0 | 6,2  6,3  -  6,4  - | 11,0  11,2  11,4  11,6  11,8 | 34  32  30  28  26 | 275  273  271  269  267 | 48  -  47  -  46 | 32  31  30  29  28 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** | 3.00,0  3.03,0  3.06,0  3.09,0  3.12,0 | 6,5  6,6  6,7  -  6,8 | 12,2  12,4  12,6  12,8  13,0 | 65  62  59  56  53 | 258  256  254  252  250 | 43  -  42  -  41 | 35  34  33  32  31 | **70**  **69**  **68**  **67**  **66** |
| **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 2.48,0  2.50,0  2.52,0  2.54,0  2.56,0 | 6,5  -  -  6,6  - | 11,9  12,0  12,1  12,2  12,3 | 25  24  23  22  21 | 265  263  261  259  257 | -  45  -  44  - | 27  26  -  25  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** | 3.15,0  3.17,0  3.19,0  3.21,0  3.23,0 | -  6,9  -  7,0  - | 13,2  13,4  13,6  13,8  13,9 | 50  48  46  44  42 | 248  246  244  242  240 | -  40  -  39  - | 30  29  28  27  - | **65**  **64**  **63**  **62**  **61** |
| **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 2.58,0  3.00,0  3.02,0  3.04,0  3.06,0 | -  6,7  -  -  6,8 | 12,4  12,5  12,6  -  12,7 | -  20  -  19  - | 255  254  253  252  251 | 43  -  42  -  41 | 24  -  23  -  22 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** | 3.25,0  3.27,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,1  -  -  7,2 | 14,0  14,1  14,2  14,3  14,4 | 40  39  38  37  36 | 238  236  234  232  230 | 38  -  37  -  36 | 26  -  25  -  24 | **60**  **59**  **58**  **57**  **56** |
| **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.07,0  3.08,0  3.09,0  3.10,0  3.11,0 | -  -  6,9  -  - | -  12,8  -  12,9  - | -  18  -  -  - | 250  249  248  247  246 | -  -  40  -  - | -  21  -  20  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,3  -  - | 14,5  14,6  14,7  14,8  14,9 | 35  34  -  33  - | 228  226  224  222  221 | -  -  35  -  - | -  23  -  22  - | **55**  **54**  **53**  **52**  **51** |
| **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.12,0  3.13,0  3.14,0  3.15,0  3.16,0 | 7,0  -  -  -  7,1 | 13,0  -  -  13,1  - | 17  -  -  -  16 | 245  244  243  242  241 | 39  -  -  38  - | 19  -  -  18  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** | 3.45,0  3.46,0  3.47,0  3.48,0  3.49,0 | 7,4  -  -  -  7,5 | 15,0  -  15,1  -  15,2 | 32  -  -  31  - | 220  219  218  217  216 | 34  -  -  33  - | 21  -  -  20  - | **50**  **49**  **48**  **47**  **46** |
| **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.17,0  3.18,0  3.19,0  3.20,0  3.21,0 | -  -  -  7,2  - | -  13,2  -  -  13,3 | -  -  -  15  - | 240  239  238  237  236 | -  37  -  36  - | -  17  -  -  16 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** | 3.50,0  3.52,0  3.54,0  3.56,0  3.58,0 | -  -  -  7,6  - | -  15,3  -  15,4  - | -  30  -  29  - | 215  214  213  212  211 | -  32  -  -  31 | -  19  -  -  18 | **45**  **44**  **43**  **42**  **41** |
| **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 3.22,0  3.23,0  3.24,0  3.25,0  3.26,0 | -  -  7,3  -  - | -  13,4  -  13,5  - | -  -  14  -  - | 235  234  233  232  231 | 35  -  34  -  33 | -  -  15  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** | 4.00,0  4.02,0  4.04,0  4.06,0  4.08,0 | -  -  7,7  -  - | 15,5  -  15,6  15,7  15,8 | 28  -  27  -  26 | 210  209  208  207  206 | -  -  30  -  - | -  -  17  -  - | **40**  **39**  **38**  **37**  **36** |
| **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 3.27,0  3.28,0  3.29,0  3.31,0  3.33,0 | -  7,4  -  -  7,5 | 13,6  -  13,7  -  13,8 | -  13  -  -  - | 230  229  228  227  226 | -  32  -  31  - | 14  -  -  13  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** | 4.10,0  4.12,0  4.14,0  4.16,0  4.18,0 | -  7,8  -  -  7,9 | 15,9  16,0  16,1  16,2  16,3 | -  25  -  24  - | 205  203  201  199  197 | 29  -  -  28  - | 16  -  -  15  - | **35**  **34**  **33**  **32**  **31** |
| **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 3.35,0  3.37,0  3.39,0  3.41,0  3.43,0 | -  -  7,6  -  - | -  13,9  -  14,0  - | 12  -  -  -  11 | 225  224  223  222  221 | 30  -  29  -  28 | 12  -  11  -  10 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** | 4.20,0  4.23,0  4.26,0  4.29,0  4.32,0 | -  -  8,0  -  - | 16,4  16,5  16,6  16,7  16,8 | 23  -  22  -  21 | 195  193  191  189  187 | 27  -  26  -  25 | -  14  -  -  13 | **30**  **29**  **28**  **27**  **26** |
| **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 3.45,0  3.47,0  3.50,0  3.53,0  3.56,0 | 7,7  -  -  7,8  - | 14,1  14,2  14,3  14,4  14,5 | -  -  -  10  - | 220  218  216  214  212 | -  27  -  26  - | -  9  -  8  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** | 4.35,0  4.38,0  4.41,0  4.44,0  4.47,0 | 8,1  -  -  8,2  - | 16,9  17,0  17,1  17,2  17,3 | -  20  -  19  - | 185  183  181  179  177 | -  24  -  23  - | -  12  -  11  - | **25**  **24**  **23**  **22**  **21** |
| **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 3.59,0  4.02,0  4.05,0  4.08,0  4.11,0 | -  7,9  -  -  8,0 | 14,6  14,7  14,8  14,9  15,0 | -  -  9  -  - | 210  208  206  204  202 | 25  -  24  23  22 | 7  -  6  -  5 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** | 4.50,0  4.53,0  4.56,0  4.59,0  5.02,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 17,4  17,5  17,7  17,9  18,1 | 18  -  17  -  16 | 175  173  171  169  167 | 22  -  21  -  20 | 10  -  9  -  8 | **20**  **19**  **18**  **17**  **16** |
| **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 4.15,0  4.19,0  4.23,0  4.27,0  4.31,0 | -  8,1  -  8,2  - | 15,1  15,2  15,3  15,4  15,6 | 8  -  -  7  - | 200  198  196  194  192 | 21  20  19  18  17 | -  4  -  3  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** | 5.05,0  5.09,0  5.13,0  5.17,0  5.21,0 | -  8,6  -  8,7  - | 18,3  18,5  18,7  18,9  19,1 | -  15  -  14  - | 165  163  161  159  157 | 19  18  17  16  15 | -  7  -  6  - | **15**  **14**  **13**  **12**  **11** |
| **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 4.35,0  4.39,0  4.43,0  4.47,0  4.51,0 | 8,3  -  8,4  -  8,5 | 15,8  16,016,2  16,4  16,6 | -  6  -  -  5 | 190  188  186  183  180 | 16  15  14  13  12 | 2  -  1  -  0 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** | 5.25,0  5.29,0  5.33,0  5.37,0  5.41,0 | 8,8  -  8,9  -  9,0 | 19,3  19,6  19,9  20,2  20,5 | 13  12  11  10  9 | 155  153  151  149  147 | 14  13  12  11  10 | 5  -  4  3  2 | **10**  **9**  **8**  **7**  **6** |
| **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 4.55,0  5.00,0  5.05,0  5.10,0  5.15,0 | -  8,6  -  8,7  8,8 | 16,9  17,2  17,5  17,7  18,0 | -  -  4  -  3 | 177  174  171  168  165 | 11  10  9  8  7 | -1  -2  -3  -4  -5 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** | 5.45,0  5.50,0  5.55,0  6.00,0  6,05,0 | -  9,1  -  9,2  9,3 | 20,8  21,1  21,4  21,7  22,0 | 8  7  6  5  4 | 144  141  138  135  132 | 9  8  7  6  5 | 1  0  -1  -2  -3 | **5**  **4**  **3**  **2**  **1** |