|  |
| --- |
| муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение«Средняя школа № 56» (МБОУ СШ № 56) |
| 660111, г. Красноярск, пр. Ульяновский 34 А тел.: (391) 224-35-86 е-mail: mboussh56@mail.ru ОГРН 1022402484433 ИНН/КПП - 2465040810/246501001 |

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ***Директор*  */ Л.Р. Волкова/*  *Приказ №*  *от « » сентября 2023 г.* |

# Положение

о школьном этапе МБОУ СШ № 56

Всероссийских спортивных соревнований школьников

 «Президентские состязания»

в 2023-2024 учебном году

г. Красноярск

2023 год

1. **Общие положения**

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания проводятся на основании части 2 раздела 1 пункта 3 календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2021 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися и методических мероприятий с педагогическими работниками образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярска на 2021-2022 годы.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

1. **Организаторы мероприятия**

Администрация МБОУ СШ №56, ФСК «Победа».

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, находящихся на территории города Красноярска до 29 февраля 2024 года согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций, руководителями краевых общеобразовательных организаций.

Общеобразовательные организации вносят все результаты Состязаний в Краевую информационную автоматизированную систему управления образованием (далее – КИАСУО) до 29 февраля 2024 года. Внесение результатов школьного этапа в КИАСУО станет доступным в январе 2024 года. Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2023-2024 учебного года.

 Результаты участников в КИАСУО обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: https://xn--b1atfb1adk.xn--p1ai/presidential-contest/ps2014-2015/page917/

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

За дополнительной информацией по вопросам внесения результатов

в КИАСУО обращаться по телефону 212-12-64, организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

**Участники мероприятия**

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

 На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска.

В состав класс-команды для участия в школьном этапе должны входить обучающиеся одного класса 16 человек (8 юношей, 8 девушек)

**V. Программа мероприятия**

 1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

1. Бег:

500 м. (юноши, девушки 1- 3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

1. Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется
три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 5.

**VI. Награждение**

 Команды победители и призеры награждаются грамотами.

*Приложение № 5 к Положению*

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 1,2,3 классы**

| **Очки** | Мальчики | **Очки** | Девочки | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 500 м (мин, сек) | Бег 30 м (сек) | Подтягивание (кол-во) | Прыжок в длину с места (см) | Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперед (см) | Бег 500 м (мин, сек) | Бег 30 м (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок в длину с места (см) | Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперед (см) |
| **70****69****68****67****66** | 1.201.221.241.261.28 | 5.2-5.3-5.4 | 10---- | 200197194191188 | 3433323130 | 15---14 | **70****69****68****67****66** | 1.301.331.351.371.39 | 5.6-5.7-5.8 | 4039383736 | 185183180177174 | 3029282726 | 2019181716 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 1.301.321.341.351.36 | -5.5-5.6- | -9--- | 185183181179177 | 2928272625 | ---13- | **65****64****63****62****61** | 1.411.431.451.471.49 | -5.9-6.0- | 3534333231 | 170168166164162 | 2524232221 | 15--14- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 1.381.401.421.441.46 | -5.7--5.8 | ---8- | 175173171169167 | -24--23 | --12-- | **60****59****58****57****56** | 1.511.531.551.571.59 | -6.1--6.2 | 3029282726 | 160158156154152 | 20-19-18 | -13--12 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 1.481.501.521.541.56 | --5.9-- | ----- | 165163161159157 | --22-- | -11--- | **55****54****53****52****51** | 2.012.032.052.072.09 | --6.3-- | -25-24- | 150148146144142 | --17-- | --11-- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 1.582.002.022.042.06 | 6.0---6.1 | -7--- | 155154153152151 | 21---20 | -10--- | **50****49****48****47****46** | 2.112.132.152.172.19 | 6.4---6.5 | 23-22-- | 140139138137136 | 16--15- | 10---9 | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 2.082.102.122.142.16 | ----- | --6-- | 150149148147146 | --19-- | -9--- | **45****44****43****42****41** | 2.212.232.252.272.29 | ---6.6- | 21-20-19 | 134133132131130 | --14-- | ---8- | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 2.182.202.222.232.24 | --6.3-- | ----5 | 145144143142141 | 18---17 | -8--- | **40****39****38****37****36** | 2.312.332.352.372.39 | --6.7-- | -18--17 | 129128127126125 | -13--- | --7-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 2.262.282.302.322.34 | 6.4--6.5- | ----- | 140139138137136 | --16-- | 7---6 | **35****34****33****32****31** | 2.412.432.452.472.49 | 6.8--6.9- | --16-- | 124123122121120 | 12---11 | -6--5 | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 2.352.362.372.382.39 | -6.6--6.7 | 4---- | 135133131129127 | 15--14- | ---5- | **30****29****28****27****26** | 2.502.512.522.532.54 | -7.0--7.1 | 15--14- | 119118117116115 | --10-- | ---4- | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 2.402.412.422.432.44 | -6.8--- | -3--- | 125123121119117 | -13--- | ---4- | **25****24****23****22****21** | 2.552.562.572.582.59 | --7.2-- | -13--12 | 114113112111110 | -9--- | --3-- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 2.452.462.472.482.49 | 6.9--7.0- | --2-- | 113111109107105 | 12--11- | 3-2-1 | **20****19****18****17****16** | 3.003.013.023.033.04 | 7.3--7.4- | --11-10 | 109108107106105 | 8---- | 2---- | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 2.502.512.532.542.55 | -7.1--7.2 | ---1- | 103101999795 | -10-98 | -0---1 | **15****14****13****12****11** | 3.053.063.073.083.09 | -7.5--7.6 | --9-8 | 104103102101100 | 7---- | 1---- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 2.562.572.582.593.00 | --7.3-- | ----- | 9391898885 | 7654- | ---2-- | **10****9****8****7****6** | 3.103.113.123.133.14 | --7.7-- | -7-6- | 9998979695 | 6---- | 0-1--- | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 3.013.023.033.043.05 | 7.4-7.5-7.6 | ----- | 8279767370 | 3-2-1 | -3---4- | **5****4****3****2****1** | 3.153.163.173.183.19 | -7.8--7.9 | 5-3-1 | 9493929190 | 54321 | -2---- | **5****4****3****2****1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### **ТАБЛИЦА**

#### **оценки результатов спортивного многоборья 4,5 классы**

| **Очки** | Мальчики | **Очки** | Девочки | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| бег 1000м. (мин,сек) | бег 30м. (сек) | подтягивания (кол-во раз) | прыжок в длину с места (см) | подъём туловища за 30 сек. (кол-во) | наклон вперёд (см.) | бег 1000м. (мин,сек) | бег 30м. (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | прыжок в длину с места (см) | подъём туловища за 30 сек. (кол-во) | наклон вперёд (см) |
| **70** | 3.20.0 | 4,8 | 15 | 230 | 41 | 23 | **70** | 3.45.0 | 5,1 | 50 | 215 | 38 | 26 | **70** |
| **69** | 3.23.0 | - | 14 | 227 | 40 | 22 | **69** | 3.49.0 | - | 47 | 212 | 37 | 25 | **69** |
| **68** | 3.26.0 | 4,9 | 13 | 224 | 39 | 21 | **68** | 3.53.0 | 5,2 | 44 | 209 | 36 | 24 | **68** |
| **67** | 3.29.0 | - | 12 | 221 | 38 | 20 | **67** | 3.57.0 | - | 41 | 206 | 35 | 23 | **67** |
| **66** | 3.32.0 | 5 | - | 218 | 37 | 19 | **66** | 4.01.0 | 5,3 | 39 | 203 | 34 | 22 | **66** |
| **65** | 3.35.0 | - | 11 | 215 | 36 | 18 | **65** | 4.05.0 | - | 36 | 200 | 33 | 21 | **65** |
| **64** | 3.38.0 | 5,1 | - | 213 | 35 | 17 | **64** | 4.08.0 | 5,4 | 34 | 198 | 32 | 20 | **64** |
| **63** | 3.41.0 | - | - | 211 | 34 | 16 | **63** | 4.11.0 | - | 32 | 196 | 31 | - | **63** |
| **62** | 3.44.0 | 5,2 | 10 | 209 | 33 | 15 | **62** | 4.14.0 | 5,5 | 30 | 194 | 30 | 19 | **62** |
| **61** | 3.47.0 | - | - | 207 | 32 | - | **61** | 4.17.0 | - | 28 | 192 | 29 | - | **61** |
| **60** | 3.50.0 | - | - | 205 | - | 14 | **60** | 4.20.0 | - | 27 | 190 | 28 | 18 | **60** |
| **59** | 3.53.0 | 5,3 | 9 | 203 | 31 | - | **59** | 4.23.0 | 5,6 | 26 | 188 | - | - | **59** |
| **58** | 3.56.0 | - | - | 201 | - | 13 | **58** | 4.26.0 | - | 25 | 186 | 27 | 17 | **58** |
| **57** | 3.59.0 | - | - | 199 | 30 | - | **57** | 4.29.0 | - | 24 | 184 | - | - | **57** |
| **56** | 4.02.0 | 5,4 | - | 197 | - | 12 | **56** | 4.32.0 | 5,7 | 23 | 182 | 26 | 16 | **56** |
| **55** | 4.05.0 | - | 8 | 195 | 29 | - | **55** | 4.35.0 | - | - | 180 | - | - | **55** |
| **54** | 4.07.0 | - | - | 193 | - | - | **54** | 4.37.0 | - | 22 | 178 | - | - | **54** |
| **53** | 4.09.0 | 5,5 | - | 191 | 28 | 11 | **53** | 4.39.0 | 5,8 | - | 176 | 25 | 15 | **53** |
| **52** | 4.11.0 | - | - | 189 | - | - | **52** | 4.41.0 | - | 21 | 174 | - | - | **52** |
| **51** | 4.13.0 | - | - | 187 | - | - | **51** | 4.43.0 | - | - | 172 | - | - | **51** |
| **50** | 4.15.0 | 5,6 | 7 | 185 | 27 | 10 | **50** | 4.45.0 | 5,9 | 20 | 170 | 24 | 14 | **50** |
| **49** | 4.16.0 | - | - | 184 | - | - | **49** | 4.46.0 | - | - | 169 | - | - | **49** |
| **48** | 4.17.0 | - | - | 183 | - | - | **48** | 4.47.0 | - | - | 168 | - | - | **48** |
| **47** | 4.18.0 | - | - | 182 | 26 | - | **47** | 4.48.0 | - | 19 | 167 | 23 | - | **47** |
| **46** | 4.19.0 | 5,7 | - | 181 | - | 9 | **46** | 4.49.0 | 6 | - | 166 | - | 13 | **46** |
| **45** | 4.20.0 | - | - | 180 | - | - | **45** | 4.50.0 | - | - | 165 | - | - | **45** |
| **44** | 4.22.0 | - | - | 179 | 25 | - | **44** | 4.52.0 | - | 18 | 164 | 22 | - | **44** |
| **43** | 4.24.0 | - | 6 | 178 | - | - | **43** | 4.54.0 | - | - | 163 | - | - | **43** |
| **42** | 4.26.0 | 5,8 | - | 177 | - | 8 | **42** | 4.56.0 | 6,1 | - | 162 | - | 12 | **42** |
| **41** | 4.28.0 | - | - | 176 | 24 | - | **41** | 4.58.0 | - | 17 | 161 | 21 | - | **41** |
| **40** | 4.30.0 | - | - | 175 | - | - | **40** | 5.00.0 | - | - | 160 | - | - | **40** |
| **39** | 4.32.0 | - | - | 174 | - | - | **39** | 5.02.0 | - | - | 159 | - | - | **39** |
| **38** | 4.34.0 | 5,9 | - | 173 | 23 | 7 | **38** | 5.04.0 | 6,2 | 16 | 158 | 20 | 11 | **38** |
| **37** | 4.36.0 | - | - | 172 | - | - | **37** | 5.06.0 | - | - | 157 | - | - | **37** |
| **36** | 4.38.0 | - | 5 | 171 | - | - | **36** | 5.08.0 | - | - | 156 | - | - | **36** |
| **35** | 4.40.0 | 6 | - | 170 | 22 | - | **35** | 5.10.0 | 6,3 | 15 | 155 | 19 | 10 | **35** |
| **34** | 4.43.0 | - | - | 169 | - | 6 | **34** | 5.13.0 | - | - | 154 | - | - | **34** |
| **33** | 4.46.0 | - | - | 168 | - | - | **33** | 5.16.0 | - | - | 153 | - | - | **33** |
| **32** | 4.49.0 | 6,1 | - | 167 | 21 | - | **32** | 5.19.0 | 6,4 | 14 | 152 | 18 | 9 | **32** |
| **31** | 4.52.0 | - | - | 166 | - | - | **31** | 5.22.0 | - | - | 151 | - | - | **31** |
| **30** | 4.55.0 | - | 4 | 165 | 20 | 5 | **30** | 5.25.0 | - | - | 150 | - | - | **30** |
| **29** | 4.58.0 | 6,2 | - | 163 | - | - | **29** | 5.28.0 | 6,5 | 13 | 148 | 17 | 8 | **29** |
| **28** | 5.01.0 | - | - | 161 | 19 | - | **28** | 5.31.0 | - | - | 146 | - | - | **28** |
| **27** | 5.04.0 | - | - | 159 | - | - | **27** | 5.34.0 | - | - | 144 | 16 | - | **27** |
| **26** | 5.07.0 | 6,3 | - | 157 | 18 | 4 | **26** | 5.37.0 | 6,6 | 12 | 142 | - | 7 | **26** |
| **25** | 5.10.0 | - | - | 155 | - | - | **25** | 5.40.0 | - | - | 140 | 15 | - | **25** |
| **24** | 5.14.0 | - | 3 | 153 | 17 | - | **24** | 5.44.0 | - | - | 138 | - | - | **24** |
| **23** | 5.18.0 | 6,4 | - | 151 | - | 3 | **23** | 5.48.0 | 6,7 | 11 | 136 | 14 | 6 | **23** |
| **22** | 5.22.0 | - | - | 149 | 16 | - | **22** | 5.52.0 | - | - | 134 | - | - | **22** |
| **21** | 5.26.0 | - | - | 147 | - | - | **21** | 5.56.0 | - | - | 132 | 13 | - | **21** |
| **20** | 5.30.0 | 6,5 | - | 145 | 15 | 2 | **20** | 6.00.0 | 6,8 | 10 | 130 | - | 5 | **20** |
| **19** | 5.34.0 | - | - | 143 | - | - | **19** | 6.04.0 | - | - | 128 | 12 | - | **19** |
| **18** | 5.38.0 | - | 2 | 141 | 14 | - | **18** | 6.08.0 | - | 9 | 126 | - | - | **18** |
| **17** | 5.42.0 | 6,6 | - | 139 | - | 1 | **17** | 6.12.0 | 6,9 | - | 124 | 11 | 4 | **17** |
| **16** | 5.46.0 | - | - | 137 | 13 | - | **16** | 6.16.0 | - | 8 | 122 | - | - | **16** |
| **15** | 5.50.0 | - | - | 135 | - | - | **15** | 6.20.0 | - | - | 120 | 10 | - | **15** |
| **14** | 5.55.0 | 6,7 | - | 133 | 12 | 0 | **14** | 6.25.0 | 7 | 7 | 118 | - | 3 | **14** |
| **13** | 6.00.0 | - | - | 131 | - | - | **13** | 6.30.0 | - | - | 116 | 9 | - | **13** |
| **12** | 6.05.0 | - | 1 | 129 | 11 | - | **12** | 6.35.0 | - | 6 | 114 | - | - | **12** |
| **11** | 6.10.0 | 6,8 | - | 127 | - | -1 | **11** | 3.40.0 | 7,1 | - | 112 | 8 | 2 | **11** |
| **10** | 6.15.0 | - | - | 125 | 10 | - | **10** | 6.45.0 | - | 5 | 110 | - | - | **10** |
| **9** | 6.20.0 | - | - | 123 | 9 | - | **9** | 6.50.0 | - | - | 108 | 7 | 1 | **9** |
| **8** | 6.25.0 | 6,9 | - | 121 | 8 | -2 | **8** | 6.55.0 | 7,2 | 4 | 106 | - | - | **8** |
| **7** | 6.30.0 | - | - | 118 | 7 | - | **7** | 7.00.0 | - | - | 104 | 6 | 0 | **7** |
| **6** | 6.35.0 | - | - | 115 | 6 | - | **6** | 7.05.0 | - | 3 | 102 | - | - | **6** |
| **5** | 6.40.0 | 7 | - | 112 | 5 | -3 | **5** | 7.10.0 | 7,3 | - | 100 | 5 | -1 | **5** |
| **4** | 6.45.0 | - | - | 109 | 4 | - | **4** | 7.15.0 | - | 2 | 97 | 4 | - | **4** |
| **3** | 6.50.0 | 7,1 | - | 106 | 3 | -4 | **3** | 7.20.0 | 7,4 | - | 94 | 3 | -2 | **3** |
| **2** | 6.55.0 | - | - | 103 | 2 | - | **2** | 7.25.0 | - | - | 91 | 2 | - | **2** |
| **1** | 7.00.0 | 7,2 | - | 101 | 1 | - | **1** | 7.30.0 | 7,5 | 1 | 88 | 1 | -3 | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### **ТАБЛИЦА**

#### **оценки результатов спортивного многоборья 6 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег 3х10м (сек) | Бег 30м(сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег 3х10м (сек) | Бег 30м(сек,) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 3.00,03.03,03.06,03.09,03.12,0 | 6,86,9-7,0- | 4,4-4,5-- | 2322212019 | 255253251249247 | 4443424140 | 2928272625 | **70****69****68****67****66** | 3.15,03.18,03.21,03.24,03.27,0 | 7,27,3-7,4- | 4,6-4,7-4,8 | 5855525048 | 245242239236233 | 403938-37 | 3332313029 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | 7,1-7,2-7,3 | 4,6--4,7- | 18171615- | 245243241239237 | -39-38- | 2423222120 | **65****64****63****62****61** | 3.30,03.33,03.36,03.39,03.42,0 | 7,5-7,6-7,7 | -4,9-5,0- | 4644424038 | 230228226224222 | -36-35- | 28272625- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.25,03.27,03.29,03.31,03.33,0 | -7,4-7,5- | -4,8--4,9 | 14--13- | 235233231229227 | 37-36-35 | -19-18- | **60****59****58****57****56** | 3.45,03.48,03.51,03.54,03.57,0 | -7,8-7,9- | -5,1--5,2 | 3634333231 | 220218216214212 | 34-33-32 | 24-23-22 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.35,03.37,03.39,03.41,03.43,0 | 7,6-7,7-- | --5,0-- | -12--- | 225223221219217 | -34-33- | 17-16-- | **55****54****53****52****51** | 4,00,04.02,04.04,04.06,04.08,0 | 8,0-8,1-- | --5,3--  | -30-29- | 210208206204202 | -31-30- | -21-20- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.45,03.46,03.47,03.48,03.49,0 | 7,8---7,9 | 5,1---- | 11---- | 215214213212211 | 32--31- | 15---14 | **50****49****48****47****46** | 4.10,04.11,04.12,04.13,04.14,0 | 8,2---8,3 | 5,4---- | 28-27-26 | 200199198197196 | 29--28- | 19--18- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.50,03.51,03.53,03.55,03.57,0 | ---8,0- | 5,2---- | 10---9 | 210209208207206 | -30-29- | ---13- | **45****44****43****42****41** | 4.15,04.16,04.17,04.18,04.20,0 | ---8,4- | 5,5---- | -25-24- | 195194193192191 | -27--26 | -17--16 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.59,04.01,04.03,04.05,04.07,0 | --8,1-- | 5,3---- | ---8- | 205204203202201 | 28-27-26 | --12-- | **40****39****38****37****36** | 4.22,04.24,04.26,04.29,04.32,0 | -8,5--8,6 | 5,6---- | 23-22-21 | 190188186184182 | -25-24- | --15-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 4.09,04.11,04.13,04.15,04.17,0 | -8,2--8,3 | 5,4---- | --7-- | 200198196194192 | -25-24- | 11--10- | **35****34****33****32****31** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | --8,7-- | 5,7---- | -20-19- | 180178176174172 | 23-22-21 | 14--13- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | --8,4-- | 5,5---5,6 | -6--- | 190188186184182 | 23-22-21 | -9--8 | **30****29****28****27****26** | 4.50,04.53,04.56,04.59,05.02,0 | 8,8--8,9- | 5,8---5,9 | 18-17-16 | 170168166164162 | -20-19- | -12--11 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,5--8,6- | ---5,7- | 5---4 | 180178176174172 | -20-19- | -7-6- | **25****24****23****22****21** | 5.05,05.08,05.11,05.14,05.17,0 | -9,0-9,1- | ---6,0- | -15-14- | 160158156154152 | 18-17-16 | --10-- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.50,04.54,04.58,05.02,05.06,0 | 8,7-8,8-8,9 | --5,8-- | ---3- | 170168166164162 | 18-17-16 | 5-4-3 | **20****19****18****17****16** | 5.20,05.24,05.28,05.32,05.36,0 | 9,2-9,3-9,4 | -6,1--6,2 | 13-12-11 | 150148146144142 | -15-14- | 9--8- | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 5.10,05.14,05.18,05.22,05.26,0 | -9,0-9,1- | 5,9-6,0-6,1 | --2-- | 160157154151148 | -15-1413 | -2-1- | **15****14****13****12****11** | 5.40,05.44,05.48,05.52,05.56,0 | -9,5-9,6- | --6,3-6,4 | -10-9- | 140138136134132 | 13-12-11 | 7-6-5 | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 5.30,05.35,05.40,05.45,05.50,0 | 9,2-9,39,49,5 | -6,2-6,3- | 1---- | 145142139136133 | 12111098 | 0--1--2 | **10****9****8****7****6** | 6.00,06.05,06.10,06.15,06.20,0 | 9,7-9,89,910,0 | -6,5-6,6- | 8-7-6 | 130128126124122 | -10987 | -4-32 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.55,06.00,06.05,06.10,06.15,0 | 9,69,79,89,910,0 | 6,4-6,5-6,6 | ----- | 130127124121118 | 76543 | --3--4-5 | **5****4****3****2****1** | 6.25,06.30,06.35,06.40,06.45,0 | 10,110,210,310,410,5 | 6,7-6,8-6,9 | 54321 | 119116113110107 | 65432 | 10-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 7 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.55,02.57,02.59,03.01,03.03,0 | 6,66,76,8-6,9 | 7,67,77,87,98,0 | 2625242322 | 260258256254252 | 464544-43 | 3130292827 | **70****69****68****67****66** | 3.10,03.13,03.16,03.19,03.22,0 | 6,97,07,17,2- | 8,08,18,28,38,4 | 6057545250 | 250248246244242 | 42-41-40 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 3.05,03.07,03.09,03.11,03.13,0 | -7,0-7,1- | -8,1-8,2- | 21201918- | 250248246244242 | -42-41- | 26252423- | **65****64****63****62****61** | 3.25,03.28,03.31,03.34,03.37,0 | 7,3-7,4-7,5 | 8,58,68,78,8- | 4846444240 | 240238236234232 | -39-38- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | 7,2--7,3- | 8,3-8,4-8,5 | 17-16-15 | 240238236234232 | 4039-38 | 22-21-20 | **60****59****58****57****56** | 3.40,03.42,03.44,03.46,03.48,0 | -7,6--7,7 | 8,9-9,0-9,1 | 3837363534 | 230228226224222 | 37-36-35 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.25,03.27,03.29,03.31,03.33,0 | -7,4--7,5 | -8,6-8,7- | --14-- | 230229228227226 | -37-36- | -19-18- | **55****54****53****52****51** | 3.50,03.52,03.54,03.56,03.58 ,0 | --7,8-- | -9,2-9,3- | 3332-31- | 220218216214212 | -34-33- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.35,03.36,03.37,03.38,03.39,0 | ---7,6- | 8,8--8,9- | 13---12 | 225224223222221 | 35--34- | 17--16- | **50****49****48****47****46** | 4.00,04.01,04.02,04.03,04.04,0 | 7,9---8,0 | 9,4--9,5- | 30--29- | 210209208207206 | 32--31- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.40,03.41,03.42,03.43,03.44,0 | --7,7-- | -9,0-9,1- | ---11- | 220219218217216 | -33-32- | -15--14 | **45****44****43****42****41** | 4.05,04.06,04.07,04.08,04.09,0 | ---8,1- | 9,6-9,7-9,8 | -28-27- | 205204203202201 | -30--29 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.45,03.47,03.49,03.51,03.53,0 | -7,8--7,9 | 9,2-9,3-9,4 | --10-- | 215214213212211 | 31-30-29 | --13-- | **40****39****38****37****36** | 4.10,04.12,04.14,04.16,04.18,0 | -8,2--8,3 | -9,9-10,0- | 26-25-24 | 200199198197196 | --28-- | --17-16 | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.55,03.57,03.59,04.01,04.03,0 | --8,0-- | -9,5-9,6- | -9--- | 210209208207206 | -28-27- | 12--11- | **35****34****33****32****31** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | --8,4-- | 10,1-10,2-10,3 | -23-22- | 194192190188186 | 27--26- | -15-14- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 4.05,04.08,04.11,04.14,04.17,0 | 8,1--8,2- | 9,7-9,8-9,9 | 8---7 | 204202200198196 | 26-25-24 | 10-9-8 | **30****29****28****27****26** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,5--8,6- | -10,4-10,5- | 21-20-19 | 184182180178176 | -25-24- | 13-12-11 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | -8,3-8,4- | -10,0-10,1- | --6-- | 194192190188186 | -23-22- | -7-6- | **25****24****23****22****21** | 4.50,04.53,04.56,04.59,05.02,0 | -8,7-8,8- | 10,6-10,7-10,8 | -18-17- | 174172170168166 | 23-22-21 | -10-9- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,5-8,6-8,7 | 10,2-10,3-10,4 | 5--4- | 184182180178176 | 21-20-19 | 5-4-3 | **20****19****18****17****16** | 5.05,05.09,05.13,05.17,05.21,0 | 8,9-9,0-9,1 | -10,911,011,111,2 | 16-15-14 | 164162160158156 | -20-1918 | 8-7-6 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.50,04.54,04.58,05.02,05.06,0 | -8,8-8,9- | 10,510,610,710,810,9 | -3--2 | 173170167164161 | 1817161514 | -2-1- | **15****14****13****12****11** | 5.25,05.29,05.33,05.37,05.41,0 | -9,2-9,3- | 11,311,411,511,611,7 | -13-12- | 154152150148146 | 1716151413 | -5-4- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 5.10,05.15,05.20,05.25,05.30,0 | 9,0-9,1-9,2 | 11,011,111,211,311,4 | --1-- | 158155152149146 | 131211109 | 0--1--2 | **10****9****8****7****6** | 5.45,05.50,05.55,06.00,06.05,0 | 9,4-9,5-9,6 | 11,811,912,012,112,3 | 1110987 | 143140137134131 | 12111098 | 3-2-1 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.35,05.40,05.45,05.50,05.55,0 | -9,39,49,59,6 | 11,511,611,812,012,2 | ----- | 143140137134130 | 87654 | --3--4-5 | **5****4****3****2****1** | 6.10,06.15,06.20,06.25,06.30,0 | 9,79,89,910,010,2 | 12,512,712,913,113,3 | 65432 | 128125122119116 | 76543 | -0-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 8 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.50,02.52,02.54,02.56,02.58,0 | 6,5-6,6-6,7 | 7,47,57,67,77,8 | 2827262524 | 265263261259257 | 474645-44 | 3130292827 | **70****69****68****67****66** | 3.05,03.08,03.11,03.14,03.17,0 | 6,76,86,97,07,1 | 7,87,98,08,18,2 | 6360575451 | 255252249246243 | 434241-40 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 3.00,03.02,03.04,03.06,03.08,0 | -6,8-6,9- | -7,9-8,0- | 2322212019 | 255253251249247 | -43-42- | 26252423- | **65****64****63****62****61** | 3.20,03.22,03.24,03.26,03.28,0 | 7,27,3-7,4- | 8,38,48,58,6- | 4846444240 | 240238236234232 | -39-38- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.10,03.12,03.14,03.16,03.18,0 | -7,0--7,1 | 8,1-8,2-8,3 | 1817-16- | 245243241239237 | 41-40-39 | 22-21-20 | **60****59****58****57****56** | 3.30,03.32,03.34,03.36,03.38,0 | 7,5-7,6-7,7 | 8,7-8,8-8,9 | 3837363534 | 230228226224222 | 37-36-35 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.20,03.22,03.24,03.26,03.28,0 | --7,2-- | -8,4-8,5- | -15--- | 235234233232231 | --38-- | -19-18- | **55****54****53****52****51** | 3.40,03.42,03.44,03.46,03.48,0 | --7,8-- | -9,0-9,1- | -33-32- | 220218216214212 | -34-33- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.30,03.31,03.32,03.33,03.34,0 | 7,3---7,4 | 8,6--8,7- | 14---13 | 230229228227226 | 37--36- | 17--16- | **50****49****48****47****46** | 3.50,03.51,03.52,03.53,03.54,0 | 7,7---7,8 | 9,2--9,3- | 31--30- | 210209208207206 | 32--31- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.35,03.36,03.37,03.38,03.39,0 | ---7,5- | -8,8--8,9 | ---12- | 225224223222221 | -35-34- | -15--14 | **45****44****43****42****41** | 3.55,03.57,03.59,04.01,04.03,0 | ---7,9- | -9,4--9,5 | -29-28- | 205204203202201 | -30--29 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.40,03.41,03.42,03.43,03.44,0 | --7,6-- | --9,0-9,1 | --11-- | 220219218217216 | 33-32-31 | --13-- | **40****39****38****37****36** | 4.05,04.07,04.09,04.11,04.13,0 | -8,0--8,1 | -9,6-9,7- | 27-26-25 | 200199198197196 | --28-- | --17-16 | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.45,03.47,03.49,03.51,03.53,0 | 7,7--7,8- | -9,2-9,3- | -10--- | 215214213212211 | -30-29- | 12--11- | **35****34****33****32****31** | 4.15,04.18,04.21,04.24,04.27,0 | --8,2-- | 9,8-9,9-10,0 | -24-23- | 194192190188186 | 27--26- | -15-14- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 3.55,03.57,03.59,04.01,04.03,0 | -7,9--8,0 | 9,4-9,5-9,6 | 9---8 | 210209208207206 | 28-27-26 | 10-9-8 | **30****29****28****27****26** | 4.30,04.33,04.36,04.39,04.42,0 | 8,3--8,4- | -10,1-10,2- | 22-21-20 | 184182180178176 | -25-24- | 13-12-11 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 4.05,04.08,04.11,04.14,04.17,0 | --8,1-- | -9,7-9,8- | ---7- | 204202200198196 | -25-24- | -7-6- | **25****24****23****22****21** | 4.45,04.48,04.51,04.54,04.57,0 | 8,5-8,6-8,7 | 10,3-10,4-10,5 | -19-18- | 174172170168166 | 23-22-21 | -10-9- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.20,04.24,04.28,04.32,04.36,0 | 8,2--8,3- | 9,9-10,0-10,1 | -6--5 | 194192190188186 | 23-222120 | 5-4-3 | **20****19****18****17****16** | 5.00,05.03,05.06,05.09,05.12,0 | -8,8-8,9- | 10,610,710,810,911,0 | 17-16-15 | 164162160158156 | -20-1918 | 8-7-6 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.40,04.44,04.48,04.52,04.56,0 | -8,4-8,5- | 10,210,310,410,510,6 | --4-- | 184182180177174 | 1918171615 | -2-1- | **15****14****13****12****11** | 5.15,05.19,05.23,05.27,05.31,0 | 9,0-9,1-9,2 | 11,111,211,311,411,5 | -14-13- | 154152150148146 | 1716151413 | -5-4- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 5.00,05.05,05.10,05.15,05.20,0 | 8,6-8,7-8,8 | 10,710,810,911,011,1 | 3--2- | 171168165162159 | 1413121110 | 0--1--2 | **10****9****8****7****6** | 5.35,05.39,05.43,05.47,05.51,0 | -9,3-9,4- | 11,611,711,811,912,0 | 12111098 | 143140137134131 | 12111098 | 3-2-1 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.25,05.30,05.35,05.40,05.45,0 | -8,99,09,19,2 | 11,211,311,411,611,8 | -1--- | 156152148144140 | 98765 | --3--4-5 | **5****4****3****2****1** | 5.55,06.00,06.05,06.10,06.15,0 | 9,5-9,69,79,8 | 12,112,312,512,712,9 | 76543 | 128125122119116 | 76543 | -0-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 9 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.45,02.47,02.49,02.51,02.53,0 | 6,46,5-6,6- | 7,27,37,47,57,6 | 3028262423 | 270268266264262 | 47-46-45 | 3231302928 | **70****69****68****67****66** | 3.05,03.08,03.11,03.14,03.17,0 | 6,66,7-6,8- | 7,87,98,08,18,2 | 6360575451 | 255252249246243 | 43-42-41 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 2.55,02.57,02.59,03.01,03.03,0 | 6,7--6,8- | -7,7-7,8- | 222120-19 | 260258256254252 | -44-43- | 27262524- | **65****64****63****62****61** | 3.20,03.22,03.24,03.26,03.28,0 | 6,9-7,0-7,1 | 8,38,48,58,6- | 4846444240 | 240238236234232 | -40-39- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.05,03.07,03.09,03.11,03.13,0 | -6,9--7,0 | 7,9-8,0-8,1 | -18-17- | 250248246244242 | 42-41-40 | 23-22-21 | **60****59****58****57****56** | 3.30,03.32,03.34,03.36,03.38,0 | -7,2--7,3 | 8,7-8,8-8,9 | 3837363534 | 230228226224222 | 38-37-36 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | --7,1-- | -8,2-8,3- | -16--- | 240239238237236 | --39-- | -20-19- | **55****54****53****52****51** | 3.40,03.42,03.44,03.46,03.48,0 | --7,4-- | -9,0-9,1- | -33-32- | 220218216214212 | -35-34- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.25,03.26,03.27,03.28,03.29,0 | 7,2---7,3 | 8,4--8,5- | 15---14 | 235234233232231 | 38--37- | 18--17- | **50****49****48****47****46** | 3.50,03.51,03.52,03.53,03.54,0 | 7,5---7,6 | 9,2--9,3- | 31--30- | 210209208207206 | 33--32- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.30,03.31,03.32,03.33,03.34,0 | ---7,4- | -8,6--8,7 | ---13- | 230229228227226 | -36-35- | -16--15 | **45****44****43****42****41** | 3.55,03.57,03.59,04.01,04.03,0 | ---7,7- | -9,4--9,5 | -29-28- | 205204203202201 | -31--30 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.35,03.36,03.37,03.38,03.39,0 | --7,5-- | --8,8-8,9 | --12-- | 225224223222221 | 34-33-32 | --14-- | **40****39****38****37****36** | 4.05,04.07,04.09,04.11,04.13,0 | --7,8-- | -9,6-9,7- | 27-26-25 | 200199198197196 | --29-- | --17-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.40,03.42,03.44,03.46,03.48,0 | 7,6--7,7- | -9,0-9,1- | -11--- | 220219218217216 | -31-30- | 13--12- | **35****34****33****32****31** | 4.15,04.18,04.21,04.24,04.27,0 | 7,9--8,0- | 9,8-9,9-10,0 | -24-23- | 194192190188186 | 28--27- | 16--15- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 3.50,03.52,03.54,03.56,03.58,0 | -7,8--7,9 | 9,2-9,3-9,4 | 10---9 | 215214213212211 | 29-28-27 | 11-10-9 | **30****29****28****27****26** | 4.30,04.33,04.36,04.39,04.42,0 | -8,1--8,2 | -10,1-10,2- | 22-21-20 | 184182180178176 | -26-25- | -14--13 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 4.01,04.04,04.07,04.10,04.13,0 | --8,0-- | -9,5-9,6- | ---8- | 209207205203201 | -26-25- | -8-7- | **25****24****23****22****21** | 4.45,04.48,04.51,04.54,04.57,0 | --8,3-- | 10,3-10,4-10,5 | -19-18- | 174172170168166 | 24-23-22 | -12-11- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.16,04.19,04.22,04.25,04.28,0 | 8,1--8,2- | 9,7-9,8-9,9 | -7--6 | 199197195193191 | 24-232221 | 6-5-4 | **20****19****18****17****16** | 5.00,05.03,05.06,05.09,05.12,0 | 8,4--8,5- | 10,610,710,810,911,0 | 17-16-15 | 164162160158156 | -21-2019 | 10-9-8 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.32,04.36,04.40,04.44,04.48,0 | 8,3-8,4-8,5 | -10,0-10,110,2 | --5-- | 189187185182179 | 2019181716 | -3-2- | **15****14****13****12****11** | 5.15,05.19,05.23,05.27,05.31,0 | 8,6-8,7-8,8 | 11,111,211,311,411,5 | -14-13- | 154152150148146 | 1817161514 | -7-6- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 4.52,04.56,05.00,05.05,05.10,0 | -8,6-8,7- | 10,310,410,510,610,7 | 4--3- | 176173170167164 | 1514131211 | 1-0--1 | **10****9****8****7****6** | 5.35,05.39,05.43,05.47,05.51,0 | -8,9-9,0- | 11,611,711,811,912,0 | 12111098 | 143140137134131 | 131211109 | 5-432 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.15,05.20,05.25,05.30,05.35,0 | 8,88,99,09,19,2 | 10,811,011,211,411,6 | -2--1 | 161157153149145 | 109876 | --2-3-4-5 | **5****4****3****2****1** | 5.55,06.00,06.05,06.10,06,15,0 | 9,19,29,39,49,5 | 12,112,312,512,712,9 | 76543 | 128125122119116 | 87654 | 10-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 10 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег100 м(сек) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег100 м(сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.41,02.43,02.45,02.47,02.49,0 | 6,36,4-6,5- | 11,211,311,411,511,6 | 3230282625 | 273271269267265 | 47-46-45 | 3231302928 | **70****69****68****67****66** | 3.00,03.03,03.06,03.09,03.12,0 | 6,56,66,7-6,8 | 12,212,412,612,813,0 | 6562595653 | 258256254252250 | 43-42-41 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 2.51,02.53,02.55,02.57,02.59,0 | 6,6--6,7- | 11,711,811,912,012,1 | 2423222120 | 263261259257255 | -44-43- | 27262524- | **65****64****63****62****61** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | -6,9-7,0- | 13,213,413,613,813,9 | 5048464442 | 248246244242240 | -40-39- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.01,03.03,03.05,03.07,03.09,0 | -6,8--6,9 | 12,212,312,412,512,6 | -19-18- | 253251249247246 | 42-41-40 | 23-22-21 | **60****59****58****57****56** | 3.25,03.27,03.29,03.31,03.33,0 | -7,1--7,2 | 14,014,114,214,314,4 | 4039383736 | 238236234232230 | 38-37-36 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.11,03.13,03.14,03.15,03.16,0 | --7,0-- | 12,712,812,913,013,1 | -17--- | 245244243242241 | --39-- | -20-19- | **55****54****53****52****51** | 3.35,03.37,03.39,03.41,03.43,0 | --7,3-- | 14,514,614,714,814,9 | 3534-33- | 228226224222221 | --35-- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.17,03.18,03.19,03.20,03.21,0 | 7,1---7,2 | 13,2-13,3-13,4 | 16---15 | 240239238237236 | 38--37- | 18--17- | **50****49****48****47****46** | 3.45,03.46,03.47,03.48,03.49,0 | 7,4---7,5 | 15,0-15,1-15,2 | 32--31- | 220219218217216 | 34--33- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.22,03.23,03.24,03.25,03.26,0 | ---7,3- | -13,5-13,6- | ---14- | 235234233232231 | -36-35- | -16--15 | **45****44****43****42****41** | 3.50,03.52,03.54,03.56,03.58,0 | ---7,6- | -15,3-15,4- | -30-29- | 215214213212211 | -32--31 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.27,03.28,03.29,03.30,03.31,0 | --7,4-- | 13,7-13,8-13,9 | --13-- | 230229228227226 | 34-33-32 | --14-- | **40****39****38****37****36** | 4.00,04.02,04.04,04.06,04.08,0 | --7,7-- | 15,5-15,615,715,8 | 28-27-26 | 210209208207206 | --30-- | --17-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.32,03.34,03.36,03.38,03.40,0 | -7,5--7,6 | 14,014,114,214,314,4 | -12--- | 225224223222221 | -31-30- | 13--12- | **35****34****33****32****31** | 4.10,04.12,04.14,04.16,04.18,0 | -7,8--7,9 | 15,916,016,116,216,3 | -25-24- | 205203201199197 | 29--28- | 16--15- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 3.42,03.44,03.46,03.48,03.50,0 | --7,7-- | 14,514,614,714,814,9 | 11---10 | 220219218217216 | 29-28-27 | 11-10-9 | **30****29****28****27****26** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | --8,0-- | 16,416,516,616,716,8 | 23-22-21 | 195193191189187 | 27-26-25 | -14--13 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 3.52,03.55,03.58,04.01,04.04,0 | 7,8--7,9- | 15,015,115,215,315,4 | ---9- | 215213211209207 | -26-25- | -8-7- | **25****24****23****22****21** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,1--8,2- | 16,917,017,117,217,3 | -20-19- | 185183181179177 | -24-23- | -12-11- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.07,04.10,04.13,04.16,04.20,0 | 8,0-8,1-8,2 | 15,515,615,715,815,9 | -8--7 | 205203201199197 | 24-232221 | 6-5-4 | **20****19****18****17****16** | 4.50,04.53,04.56,04.59,05.02,0 | 8,3-8,4-8,5 | 17,417,517,717,918,1 | 18-17-16 | 175173171169167 | 22-21-20 | 10-9-8 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.24,04.28,04.32,04.36,04.40,0 | -8,3-8,4- | 16,016,216,416,616,8 | --6-- | 195193191189187 | 2019181716 | -3-2- | **15****14****13****12****11** | 5.05,05.09,05.13,05.17,05.21,0 | -8,6-8,7- | 18,318,518,718,919,1 | -15-14- | 165163161159157 | 1918171615 | -7-6- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 4.44,04.48,04.52,04.56,05.00,0 | 8,5-8,6-8,7 | 17,017,217,417,617,8 | 5--4- | 185182179176173 | 1514131211 | 1-0--1 | **10****9****8****7****6** | 5.25,05.29,05.33,05.37,05.41,0 | 8,8-8,9-9,0 | 19,319,619,920,220,5 | 131211109 | 155153151149147 | 1413121110 | 5-432 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.05,05.10,05.15,05.20,05.25,0 | -8,8-8,99,0 | 18,018,218,418,719,0 | -3--2 | 170167163159155 | 109876 | --2-3-4-5 | **5****4****3****2****1** | 5.45,05.50,05.55,06.00,06,05,0 | -9,1-9,29,3 | 20,821,121,421,722,0  | 87654 | 144141138135132 | 98765 | 10-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 11 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег100 м(сек) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег100 м(сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.38,02.40,02.42,02.44,02.46,0 | 6,26,3-6,4- | 11,011,211,411,611,8 | 3432302826 | 275273271269267 | 48-47-46 | 3231302928 | **70****69****68****67****66** | 3.00,03.03,03.06,03.09,03.12,0 | 6,56,66,7-6,8 | 12,212,412,612,813,0 | 6562595653 | 258256254252250 | 43-42-41 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 2.48,02.50,02.52,02.54,02.56,0 | 6,5--6,6- | 11,912,012,112,212,3 | 2524232221 | 265263261259257 | -45-44- | 2726-25- | **65****64****63****62****61** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | -6,9-7,0- | 13,213,413,613,813,9 | 5048464442 | 248246244242240 | -40-39- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 2.58,03.00,03.02,03.04,03.06,0 | -6,7--6,8 | 12,412,512,6-12,7 | -20-19- | 255254253252251 | 43-42-41 | 24-23-22 | **60****59****58****57****56** | 3.25,03.27,03.29,03.31,03.33,0 | -7,1--7,2 | 14,014,114,214,314,4 | 4039383736 | 238236234232230 | 38-37-36 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.07,03.08,03.09,03.10,03.11,0 | --6,9-- | -12,8-12,9- | -18--- | 250249248247246 | --40-- | -21-20- | **55****54****53****52****51** | 3.35,03.37,03.39,03.41,03.43,0 | --7,3-- | 14,514,614,714,814,9 | 3534-33- | 228226224222221 | --35-- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.12,03.13,03.14,03.15,03.16,0 | 7,0---7,1 | 13,0--13,1- | 17---16 | 245244243242241 | 39--38- | 19--18- | **50****49****48****47****46** | 3.45,03.46,03.47,03.48,03.49,0 | 7,4---7,5 | 15,0-15,1-15,2 | 32--31- | 220219218217216 | 34--33- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.17,03.18,03.19,03.20,03.21,0 | ---7,2- | -13,2--13,3 | ---15- | 240239238237236 | -37-36- | -17--16 | **45****44****43****42****41** | 3.50,03.52,03.54,03.56,03.58,0 | ---7,6- | -15,3-15,4- | -30-29- | 215214213212211 | -32--31 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.22,03.23,03.24,03.25,03.26,0 | --7,3-- | -13,4-13,5- | --14-- | 235234233232231 | 35-34-33 | --15-- | **40****39****38****37****36** | 4.00,04.02,04.04,04.06,04.08,0 | --7,7-- | 15,5-15,615,715,8 | 28-27-26 | 210209208207206 | --30-- | --17-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.27,03.28,03.29,03.31,03.33,0 | -7,4--7,5 | 13,6-13,7-13,8 | -13--- | 230229228227226 | -32-31- | 14--13- | **35****34****33****32****31** | 4.10,04.12,04.14,04.16,04.18,0 | -7,8--7,9 | 15,916,016,116,216,3 | -25-24- | 205203201199197 | 29--28- | 16--15- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 3.35,03.37,03.39,03.41,03.43,0 | --7,6-- | -13,9-14,0- | 12---11 | 225224223222221 | 30-29-28 | 12-11-10 | **30****29****28****27****26** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | --8,0-- | 16,416,516,616,716,8 | 23-22-21 | 195193191189187 | 27-26-25 | -14--13 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 3.45,03.47,03.50,03.53,03.56,0 | 7,7--7,8- | 14,114,214,314,414,5 | ---10- | 220218216214212 | -27-26- | -9-8- | **25****24****23****22****21** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,1--8,2- | 16,917,017,117,217,3 | -20-19- | 185183181179177 | -24-23- | -12-11- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 3.59,04.02,04.05,04.08,04.11,0 | -7,9--8,0 | 14,614,714,814,915,0 | --9-- | 210208206204202 | 25-242322 | 7-6-5 | **20****19****18****17****16** | 4.50,04.53,04.56,04.59,05.02,0 | 8,3-8,4-8,5 | 17,417,517,717,918,1 | 18-17-16 | 175173171169167 | 22-21-20 | 10-9-8 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.15,04.19,04.23,04.27,04.31,0 | -8,1-8,2- | 15,115,215,315,415,6 | 8--7- | 200198196194192 | 2120191817 | -4-3- | **15****14****13****12****11** | 5.05,05.09,05.13,05.17,05.21,0 | -8,6-8,7- | 18,318,518,718,919,1 | -15-14- | 165163161159157 | 1918171615 | -7-6- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 4.35,04.39,04.43,04.47,04.51,0 | 8,3-8,4-8,5 | 15,816,016,216,416,6 | -6--5 | 190188186183180 | 1615141312 | 2-1-0 | **10****9****8****7****6** | 5.25,05.29,05.33,05.37,05.41,0 | 8,8-8,9-9,0 | 19,319,619,920,220,5 | 131211109 | 155153151149147 | 1413121110 | 5-432 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 4.55,05.00,05.05,05.10,05.15,0 | -8,6-8,78,8 | 16,917,217,517,718,0 | --4-3 | 177174171168165 | 1110987 | -1-2-3-4-5 | **5****4****3****2****1** | 5.45,05.50,05.55,06.00,06,05,0 | -9,1-9,29,3 | 20,821,121,421,722,0  | 87654 | 144141138135132 | 98765 | 10-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |